

Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E – Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet – Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen – Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall – Handy	Im OBA – Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend – Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank – Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder – Bayern gefördert.

Inhalt

Die OBA stellt sich vor	5
Familien – Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien – Unterstützenden Dienst	7
Beratungs – Angebot	8
Angebote für ALLE	9
Jugend - Club von 12 bis 18 Jahren.....	10
Basteln und Kochen im Herbst	11
Meisen - Knödel selber machen.....	12
Aktions - Gruppe.....	13
Schwimm - Gruppe	14
Schwimm - Gruppe	15
Weihnachts - Bäckerei	16
Advents - Kranz binden und dekorieren	17
Stunden der Entspannung.....	18
Flughafen - Besuch Nürnberg.....	19
Ferien - Tage.....	20
Kinder - und Jugend - Ferien - Fahrt.....	21
mittendrin! – Reporter	22
OBA - Rat.....	23
Kalender	24
Wichtig	25
Angebot – plus	26

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	27
Segel - Reise 2024 nach Kroatien	28
Walken in Kelheim.....	29
Wissens - Gruppe	30
Freizeit - Gruppe	31
Einladung der Schützen Adlhausen	32
Disco - Nacht.....	33
Lustige Wald - Wichtel (für den Außen - Bereich).....	34
Hinter den Kulissen der Firma Kelly	35
Einkaufs - Fahrt Regensburg	36
Meine Farben	37
Kegeln statt Bowlen	38
Wellness - Wochenende	39
SSV Jahn gegen FC Ingolstadt	40
Meinung der Kinder und Jugendlichen.....	42
So funktioniert die Anmeldung	43
Verbindliche Anmeldung	44
Anmeldung für ALLE	45
Anmeldung für ALLE	46
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	47
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	48

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,

unser neues Programm – Heft ist da. Auf dieser Seite findet ihr wichtige Informationen und Neues aus der OBA.

Aktuell brauchen wir dringend Unterstützung in unserem Team! Wir sind auf der Suche nach einer Hilfskraft, Kinderpfleger*in, Erzieher*in oder Heilerziehungs - Pfleger*in in Teilzeit.

Auch die Möglichkeit einer ehrenamtlichen Neben - Tätigkeit in der OBA besteht.

Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden!

Vorankündigung:

Ab dem 1. Januar 2024 werden sich die Betreuungs - Kosten in der OBA erhöhen. Zu den Veränderungen erhalten alle Familien einen ausführlichen Informations - Brief.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Für den Herbst und Winter haben wir viele tolle Freizeit- und Gruppen - Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gefunden. Zusammen mit dem OBA-Rat konnten wir ein vielseitiges Programm erstellen.

Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus – Trennen.

Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch – Blättern und Lesen.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Dein OBA – Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:

Offene – Behinderten – Arbeit.

Wir sind für alle Menschen mit Behinderung
und deren Angehörige da.

Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel – Betreuung**
- **Gruppen – Angebote**
- **Inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege – Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema Behinderung**



Familien – Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien – Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- Ins Kino gehen
- Körper – Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien – Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege – Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel – Betreuung Fachkraft	30 €
Einzel – Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	23 €
Assistenz – Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes – Freiwilligen – Dienst	18 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	15 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts – und Geschwister – Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	10 €
Freundschafts – und Geschwister – Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	20 €
Kosten bei Anfahrten	
Kosten für die Anfahrt zwischen 8:00 Uhr und 20:00 Uhr	4,40 €
Kosten für die Anfahrt zwischen 20:01 Uhr und 7:59 Uhr	6,30 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege – Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt – Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege – Grad (Selbst – Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	3 €

Beratungs – Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege – Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an. Wir vereinbaren einen Termin.

Angebote für ALLE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl – Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 21
sind **ohne Alters – Begrenzung.**
Außer es steht extra dabei.

Jugend - Club von 12 bis 18 Jahren

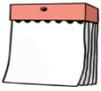


Mittwoch



Der Jugend - Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	18.	Oktober	2023	Bowling
	15.	November	2023	Kino (bis 18:30 Uhr)
	13.	Dezember	2023	Weihnachts – Markt (bis 18:30 Uhr)
	17.	Januar	2024	Westbad
	7.	Februar	2024	Lasertag
Bringen/ Abholen 	Bringen: 15:45 Uhr PMT - Schule oder 16:00 Uhr Cabrini - Schule Abholen: 19:30 Uhr OBA Abensberg (außer beim Kino und Weihnachts - Markt)			
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • Taschen - Geld • Geld für Eintritt (je nach Angebot) 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs - Kosten und bei Bedarf Fahrt – Kosten • Eintritts - Kosten (je nach Angebot) 			

Basteln und Kochen im Herbst



Montag



Wir machen Sachen zum Thema Herbst.

Wir basteln zum Beispiel mit verschiedenen Materialien und kochen eine herbstliche Speise.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	30. Oktober 2023		
Bringen/ Abholen 	Vormittag	Nachmittag	
	Bringen: 10:00 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
	Abholen: 12:30 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schürze und Getränk • 5 Euro Material - Kosten in bar 		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Euro Material - Kosten • Betreuungs - Kosten 		

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!

Geeignet für Teilnehmer bis 14 Jahren.

Meisen - Knödel selber machen



Samstag



Wir machen für die Vögel im Winter Meisen - Knödel.

Gruppen - Leitung	Fiona Christoph, Dozentin der VHS
Datum 	4. November 2023
Bringen/ Abholen 	Bringen: 14:00 Uhr Aventinum Abensberg, Osterriedergasse 6 Abholen: 15:30 Uhr Aventinum Abensberg, Osterriedergasse 6
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• 12 Euro Kurs – Gebühr in bar• 5 Euro Material - Kosten in bar
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 17 Euro für Kurs - Gebühr und Material - Kosten• Betreuungs - Kosten

Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Aktions - Gruppe



Freitag



Wir treffen uns einmal im Monat.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



10.	November	2023	Advents - Basteln
1.	Dezember	2023	Weihnachts - Markt
12.	Januar	2024	Snoezelen
2.	Februar	2024	Kino – Nachmittag in der OBA

Bringen/ Abholen



Bringen: 13:30 Uhr PMT - Schule
oder 14:00 Uhr Cabrini - Schule Haupteingang

Abholen: 17:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 5 Euro pro Termin (wird nur bei Bedarf verwendet)

Kosten



- 5 Euro pro Termin
- je nach Angebot
- Betreuungs - Kosten und bei Bedarf Fahrt - Kosten

Geeignet für Teilnehmer von 6 bis 14 Jahren.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Schwimm - Gruppe



Dienstag



Wir schwimmen, rutschen und entspannen im Keldorado.

Die Schwimm - Gruppe findet für die Kinder und die Erwachsenen einmal im Monat am Dienstag statt.

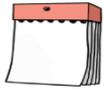
Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA												
Datum 	Kinder und Jugendliche <table><tr><td>7.</td><td>November</td><td>2023</td><td>9.</td><td>Januar</td><td>2024</td></tr><tr><td>5.</td><td>Dezember</td><td>2023</td><td>6.</td><td>Februar</td><td>2024</td></tr></table>	7.	November	2023	9.	Januar	2024	5.	Dezember	2023	6.	Februar	2024
7.	November	2023	9.	Januar	2024								
5.	Dezember	2023	6.	Februar	2024								
Bringen/ Abholen 	Bringen: 15:45 Uhr PMT - Schule oder 16:00 Uhr Cabrini - Schule Haupteingang Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim oder 19:00 Uhr OBA Abensberg												

Schwimm - Gruppe



Dienstag

Datum



Erwachsene

28. November 2023 30. Januar 2024
19. Dezember 2023 27. Februar 2024

(1 Stunde länger /
Pizza - Essen)

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg
oder 16:30 Uhr Keldorado Kelheim

Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim
oder 19:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Hand - Tuch und Bade - Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar - Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA - Gruppen
- Betreuungs - Kosten und bei Bedarf Fahrt - Kosten

Die Gruppe ist auch für Nicht - Schwimmer.

Nicht - Schwimmer brauchen eine Schwimm - Hilfe.

Weihnachts - Bäckerei



Mittwoch

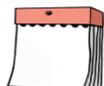


Wir backen und verzieren Plätzchen. Ihr dürft die Plätzchen anschließend mit nach Hause nehmen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



22. November 2023

Bringen/ Abholen



	Vormittag	Nachmittag	
Bringen:	10:00 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
Abholen:	12:30 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Schürze und Getränk
- Dose oder Verpackung für die Plätzchen
- 5 Euro Material - Kosten in bar

Kosten



- 5 Euro Material - Kosten
- Betreuungs - Kosten

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!

Geeignet für Teilnehmer bis 18 Jahren.

Advents - Kranz binden und dekorieren



Freitag

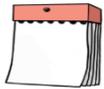


Jugendliche vom Jugend - Verein Langquaid e.V. wollen gerne zusammen mit unseren Teilnehmern Advents - Kränze binden und dekorieren.

Gruppen - Leitung

Jugendliche vom Jugend - Verein Langquaid e.V. und Mitarbeiter der OBA

Datum



24. November 2023

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:30 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 19:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 20 Euro Material – Kosten in bar (Restgeld wird wieder mitgegeben)
- Getränk

Kosten



- 20 Euro Material - Kosten (Restgeld wird wieder mitgegeben)
- Betreuungs - Kosten

Strohkrantz und Kerzen – Teller bitte selbst mitbringen.

**Kerzen werden von der Kerzen – Werkstatt
der Cabrini – Schule besorgt.**

Bitte in der Anmeldung Farb – Wunsch der Kerzen angeben.

Stunden der Entspannung



Samstag



Wir können zum Beispiel: eine Traum - Reise machen, uns mit Klang - Schalen entspannen oder einen kleinen Spazier - Gang machen. Dazwischen gibt es Tee und Gebäck.

Gruppen - Leitung

Yvonne Listl, Entspannungs - Trainerin und Assistentin der OBA

Datum



9. Dezember 2023

Bringen/ Abholen



Bringen: 15:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 18:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung und ein Kopf - Kissen
- 10 Euro Kurs - Gebühr in bar

Kosten

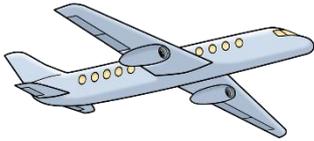


- 10 Euro für Kurs – Gebühr
- Betreuungs - Kosten

Flughafen - Besuch Nürnberg



Samstag



Wir machen eine Führung am Flughafen Nürnberg.
Gemeinsam mit einem Mitarbeiter erkunden wir das Flughafen - Gelände. Er wird uns viele Informationen rund um den Flughafen sagen. Auf dem Rückweg kehren wir noch in der Pizzeria-Osteria PanOlio in Nürnberg ein.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	3. Februar 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 15:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 15 Euro in bar für die Führung• Geld für das Essen und Getränke in der Pizzeria• Personal - Ausweis und Behinderten - Ausweis
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 15 Euro für die Führung und Geld fürs Essen• Betreuungs - Kosten und Fahrt - Kosten

Ferien - Tage



Fasching



Wir spielen, basteln, gehen zum Spiel - Platz,
machen Brotzeit und es gibt ein Mittag - Essen.
Die Ferien - Tage finden in der OBA Abensberg statt.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	Fasching: Dienstag, 13. Februar 2024 Mittwoch, 14. Februar 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 13:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf• Brotzeit und Getränk• pro Tag 5 Euro für Mittag - Essen und Material in bar
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 5 Euro für Mittag - Essen und Material pro Tag• Betreuungs - Kosten und bei Bedarf Fahrt - Kosten

Geeignet für Teilnehmer bis ungefähr 12 Jahren.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Kinder - und Jugend - Ferien - Fahrt



Dienstag - Freitag

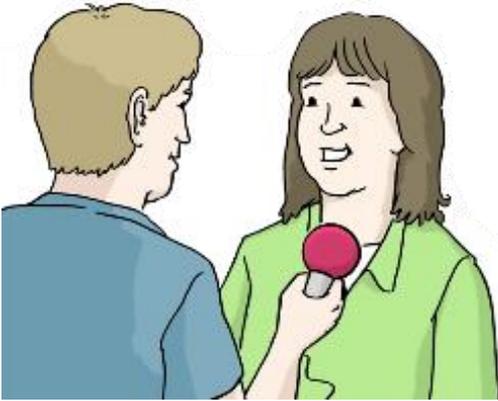


Im April geht es nach Würzburg. Dort werden wir 3 Nächte in einer Jugend - Herberge verbringen. Wir müssen frühzeitig buchen. Darum steht es schon in diesem Heft.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	2. April 2024 bis 5. April 2024
Bringen/ Abholen 	Genaue Abfahrts - und Ankunfts - Zeiten werden dir nach der Anmeldung mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack - Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 230 Euro für 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abend – Essen• Betreuungs - Kosten und Fahrt - Kosten

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren.

mittendrin! – Reporter



- Die mittendrin! – Reporter schreiben Zeitungs – Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel – Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs – Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere – Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA – Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36



E – Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

OBA - Rat

Das ist der aktuelle OBA – Rat:



**Julian
Wagner**



**Philipp
Buchwald**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Christoph
Federmann**



**Eltern –
Vertretung**

**Yvonne
Listl**

Aufgaben des OBA – Rat

- Der OBA – Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA – Rat unterstützt und berät die OBA
- Der OBA – Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm – Hefts.
- Der OBA – Rat trifft sich ungefähr 4 – mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E – Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
1 So	1 Mi	1 Fr Aktions-Gruppe	1 Mo	1 Do	1 Fr Wellness-Wochenende	1 Mo
2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Fr Aktions-Gruppe	2 Sa Wellness-Wochenende	2 Di Kinder-Jugend-Ferienfahrt
3 Di Anmelde - Schluss	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Sa Flughafen	3 So Wellness-Wochenende	3 Mi Kinder-Jugend-Ferienfahrt
4 Mi	4 Sa Meisenknödel	4 Mo	4 Do	4 So	4 Mo	4 Do Kinder-Jugend-Ferienfahrt
5 Do	5 So	5 Di Schwimmen Kinder	5 Fr	5 Mo	5 Di	5 Fr Kinder-Jugend-Ferienfahrt
6 Fr	6 Mo Wald-Wichtel	6 Mi	6 Sa	6 Di Schwimmen Kinder	6 Mi	6 Sa
7 Sa	7 Di Schwimmen Kinder	7 Do	7 So	7 Mi Jugend-Club	7 Do	7 So
8 So	8 Mi Walken	8 Fr	8 Mo	8 Do	8 Fr	8 Mo
9 Mo Info Segel-Reise	9 Do	9 Sa Stunden der Entspannung	9 Di Schwimmen Kinder	9 Fr Wissens-Gruppe	9 Sa SSV Jahn - FCI	9 Di
10 Di	10 Fr Aktions-Gruppe	10 So	10 Mi	10 Sa	10 So	10 Mi
11 Mi Walken	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 So	11 Mo	11 Do
12 Do	12 So	12 Di	12 Fr Aktions-Gruppe	12 Mo	12 Di	12 Fr
13 Fr Wissens-Gruppe	13 Mo	13 Mi Jugend-Club	13 Sa Meine Farben	13 Di Ferien-Tage	13 Mi	13 Sa
14 Sa	14 Di Kelly-Druck	14 Do	14 So	14 Mi Ferien-Tage	14 Do	14 So
15 So	15 Mi Jugend-Club	15 Fr Wissens-Gruppe	15 Mo	15 Do	15 Fr	15 Mo
16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di
17 Di	17 Fr Wissens-Gruppe	17 So	17 Mi Jugend-Club	17 Sa	17 So	17 Mi
18 Mi Jugend-Club	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 So	18 Mo	18 Do
19 Do Freizeit-Gruppe	19 So	19 Di Schwimmen Erwachsene	19 Fr Wissens-Gruppe	19 Mo	19 Di	19 Fr
20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa Einkaufs-Fahrt 2	20 Di	20 Mi	20 Sa
21 Sa Schützenverein	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi	21 Do	21 So
22 So	22 Mi Weihnachts-Bäckerei	22 Fr	22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo
23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Fr Kegeln 2	23 Sa	23 Di
24 Di	24 Fr Adverts-Kranz	24 So	24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi
25 Mi Walken	25 Sa Einkaufs-Fahrt 1	25 Mo	25 Do	25 So	25 Mo	25 Do
26 Do	26 So	26 Di	26 Fr Kegeln 1	26 Mo	26 Di	26 Fr
27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Di Schwimmen Erwachsene	27 Mi	27 Sa
28 Sa Disco-Nacht	28 Di Schwimmen Erwachsene	28 Do	28 So	28 Mi	28 Do	28 So
29 So	29 Mi Walken	29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Fr	29 Mo
30 Mo Basteln+Kochen	30 Do	30 Sa	30 Di Schwimmen Erwachsene		30 Sa	30 Di
31 Di		31 So	31 Mi		31 So	

Wichtig

 Gruppen – Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall – Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro – Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
 Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
 E – Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.

Bei **Urlaubs – Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.

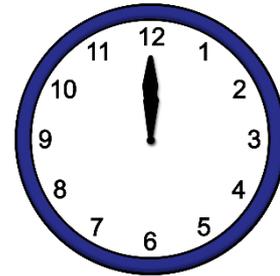
Konzert – Karten können manchmal nicht zurückgegeben werden.

Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



Angebot – plus

Du willst dich zu einem Angebot anmelden.
Das Angebot dauert nur 2 Stunden.
Deine Eltern wollen in der Zeit etwas erledigen.
Sie brauchen dafür aber mehr Zeit.
Kein Problem.



**Du kannst dich für das Angebot – plus anmelden.
Bitte trage bei der Anmeldung der Gruppen ein,
bei welcher Gruppe das Angebot – plus benötigt wird.**

Das „Angebot – plus“ kann zum Beispiel so aussehen:

2 Stunden Basteln → Gruppen – Tarif

2 Stunden FUD → Einzel – Tarif

4 Stunden Betreuung

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl – Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 28 bis Seite 40
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.

Segel - Reise 2024 nach Kroatien



Montag



Wir planen 2024 wieder eine Segel - Reise. Die Reise dauert eine Woche und geht nach Kroatien. Gemeinsam mit dem Verein Special Sailing aus Ingolstadt wollen wir im Mittelmeer segeln. Du hast Interesse? Du und deine Eltern wollen unverbindlich mehr über diese Reise erfahren? Darum machen wir einen Informations - Abend. Du kannst allein oder mit den Eltern vorbeikommen. Die Segel – Reise ist ab 18 Jahren.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	9. Oktober 2023
Bringen/ Abholen 	Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 20:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte für den Info - Abend anmelden!

Nach dem Info - Abend kannst du dich für die Reise anmelden!

Du hast keine Zeit am Info - Abend dabei zu sein. Du möchtest trotzdem genauere Informationen haben. Dann kreuze es bitte in der Anmeldung an.

Walken in Kelheim



Mittwoch



Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen – Leitung	Mitarbeiter der OBA					
Datum 	11. Oktober 2023	8. November 2023				
Bringen/ Abholen 	Bringen:		16:15 Uhr vor dem Keldorado Kelheim			
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • dem Wetter angepasste Sport – Kleidung • Walking – Stöcke (falls vorhanden) • Getränk 					
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs – Kosten 					

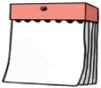
Wissens - Gruppe



Freitag



In der Wissens – Gruppe sprechen wir über Themen, die uns interessieren. Beim letzten Termin wollen wir gemeinsam Essen. Darum findet der **letzte Termin in der OBA Abensberg** statt.

Gruppen – Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	13. Oktober 2023 17. November 2023 15. Dezember 2023 19. Januar 2024 9. Februar 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:30 Uhr Außen – Stelle Kelheim Abholen: 18:30 Uhr Außen – Stelle Kelheim
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• neugierige Fragen• Getränk und Brotzeit
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 3 Euro für den Abschluss – Abend• Betreuungs – Kosten

Freizeit – Gruppe



Donnerstag



Die Freizeit – Gruppe findet einmal im Monat statt.

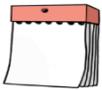
Beim ersten Treffen machen wir aus,

was wir an den anderen Terminen machen.

Gruppen – Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



19. Oktober 2023

Bringen/ Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 21:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- gute Ideen für die Planung der Aktionen

Kosten



- Betreuungs – Kosten

Nach dem Treffen bekommst du einen Brief mit allen Terminen.

Du kannst dich dann zu den einzelnen Terminen anmelden.

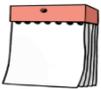
Einladung der Schützen Adlhausen



Samstag



Bei einem Videodreh für die mittendrin! - Reporter wurden wir von den Schützen eingeladen, bei ihnen vorbei zu kommen. Wir dürfen mit ihnen gemeinsam ein Schieß - Training machen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	21. Oktober 2023
Bringen/ Abholen 	Bringen: 14:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 17:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Taschen - Geld• Hunger und Durst
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs - Kosten

Disco - Nacht



Samstag



Zuerst gehen wir in die BULLEN und BÄREN Bar zum Essen.
Anschließend fahren wir in den „Musikstadt“ nach Painten.
Dort wollen wir tanzen und feiern.

Gruppen – Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



28. Oktober 2023

Bringen/ Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg

oder 19:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 00:45 Uhr REWE Kelheim

oder 01:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Geld für das Essen, den Eintritt und Taschen – Geld
- Personal – Ausweis und Behinderten – Ausweis

Kosten



- Geld für das Essen, den Eintritt und die Getränke
- Betreuungs – Kosten und Fahrt – Kosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.

Lustige Wald - Wichtel (für den Außen - Bereich)



Montag



Wir basteln Wichtel aus Zweigen und Moos.
Die Wichtel sind eine tolle Dekoration
zum Beispiel vor der Haustür.



Gruppen - Leitung	Monika Sedlmayer, Dozentin der VHS
Datum 	6. November 2023
Bringen/ Abholen 	Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 21:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• 15 Euro Kurs - Gebühr in bar• 8 Euro Material - Kosten in bar• Garten - Schere und falls vorhanden eine alte Mütze
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 23 Euro Kurs - Gebühr und Material - Kosten• Betreuungs - Kosten

Hinter den Kulissen der Firma Kelly

Dienstag



Wir dürfen uns die Druckerei Kelly in Abensberg anschauen. In einer Druckerei werden Flyer, Plakate, Karten oder Prospekte gedruckt. Wir sehen zum Beispiel, wie ein Heft am Computer gestaltet wird, wie die Farbe aufs Papier kommt und wie aus vielen Blättern ein Heft gebunden wird.

Gruppen - Leitung	Das Angebot begleiten Mitarbeiter der OBA.
Datum 	14. November 2023
Bringen/ Abholen 	Bringen: 18:30 Uhr Druckerei Kelly, Münchnerstr.35, Abensberg Abholen: 20:30 Uhr Druckerei Kelly, Münchnerstr.35, Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• gute Laune und viele Fragen
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• dieses Angebot ist kostenlos• Betreuungs - Kosten

Einkaufs - Fahrt Regensburg



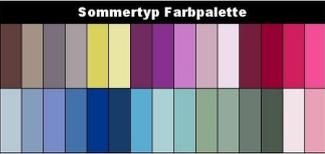
Samstag



Wir fahren mit den Dienst-Autos der OBA
nach Regensburg ins Donau – Einkaufs – Zentrum (DEZ).
Dort kannst du dir etwas kaufen oder einfach nur bummeln.

Gruppen – Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	Fahrt 1: 25. November 2023 oder Fahrt 2: 20. Januar 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg oder 9:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 14:30 Uhr REWE Kelheim oder 14:45 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Getränk, Rucksack und ausreichend Taschen – Geld• Behinderten – Ausweis
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs – Kosten und Fahrt – Kosten

Du kannst dich nur zu einer Fahrt anmelden!

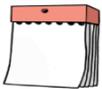


Du wolltest immer schon wissen,
welche Kleidungs - Farben dir stehen.
Das wirst du in diesem Kurs erfahren.

Gruppen - Leitung

Tanja Oblinger, Dozentin der VHS

Datum



13. Januar 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 13:00 Uhr Aventinum Abensberg,
Osterriedergasse 6

Abholen: 16:00 Uhr Aventinum Abensberg,
Osterriedergasse 6

Bitte mitbringen



- 27 Euro Kurs - Gebühr in bar

Kosten

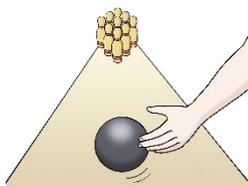


- 27 Euro Kurs - Gebühr
- Betreuungs - Kosten

Kegeln statt Bowlen



Freitag



Wir wollen mit euch eine der letzten Kegel – Bahnen im Landkreis unterstützen. Wir fahren nach Schwaig ins Gasthaus Grillmaier. Dort können wir kegeln, etwas trinken und essen.

Gruppen – Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Termin 1:

26. Januar 2024

oder

Termin 2:

23. Februar 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 18:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 22:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Hallen - Schuhe mit heller Sohle
- Geld für Essen und Trinken
- ungefähr 3 Euro in bar für die Bahn

Kosten



- ungefähr 3 Euro für die Bahn
- Geld für Essen und Trinken
- Betreuungs - Kosten und Fahrt – Kosten

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!

Wellness - Wochenende



Freitag-Sonntag



Wellness heißt wohlfühlen und entspannen.

Wir fahren schon am Freitag vormittag

in den Witiko – Hof in Heidmühle im Bayerischen Wald.

Dort können wir uns ein ganzes Wochenende erholen.

Gruppen – Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	1. März 2024 bis 3. März 2024
Bringen/ Abholen 	Genaue Abfahrts - und Ankunfts - Zeiten werden dir nach der Anmeldung mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack – Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs – Kosten und Fahrt – Kosten• ungefähr 250 Euro für Übernachtung und Halb – Pension

SSV Jahn gegen FC Ingolstadt



Samstag

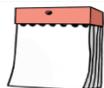


Wir schauen uns das Fußball – Spiel vom SSV Jahn Regensburg gegen den FC Ingolstadt an. Das genaue Datum steht noch nicht fest.

Gruppen – Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



voraussichtlich der 9. März 2024

Bringen/ Abholen



Die genaue Uhrzeit und der Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.

Bitte mitbringen



- ungefähr 15 Euro in bar für das Ticket
- Taschen – Geld
- dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten



- ungefähr 15 Euro für das Ticket
- Taschen – Geld
- Betreuungs – Kosten

Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zur Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations – Partnern zusammen.

Kooperations – Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations – Partner ist zum Beispiel die VHS Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations – Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts – Datum sein.

Quellen – Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens – Hilfe Bremen, erschienen im Lebens – Hilfe – Verlag Marburg.

Fotos lizenzfrei von www.pixabay.com und www.vectorportal.com

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den
folgenden Seiten anmelden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die **Seite 44** abgeben.



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA – Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm – Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein, nach denen wir unser Angebot ausrichten.

Da in den **OBA – Rat** nur Personen über 18 gewählt werden können, fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen** die an unseren Angeboten teilnehmen.

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern **Wünsche oder Anregungen**, wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E – Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

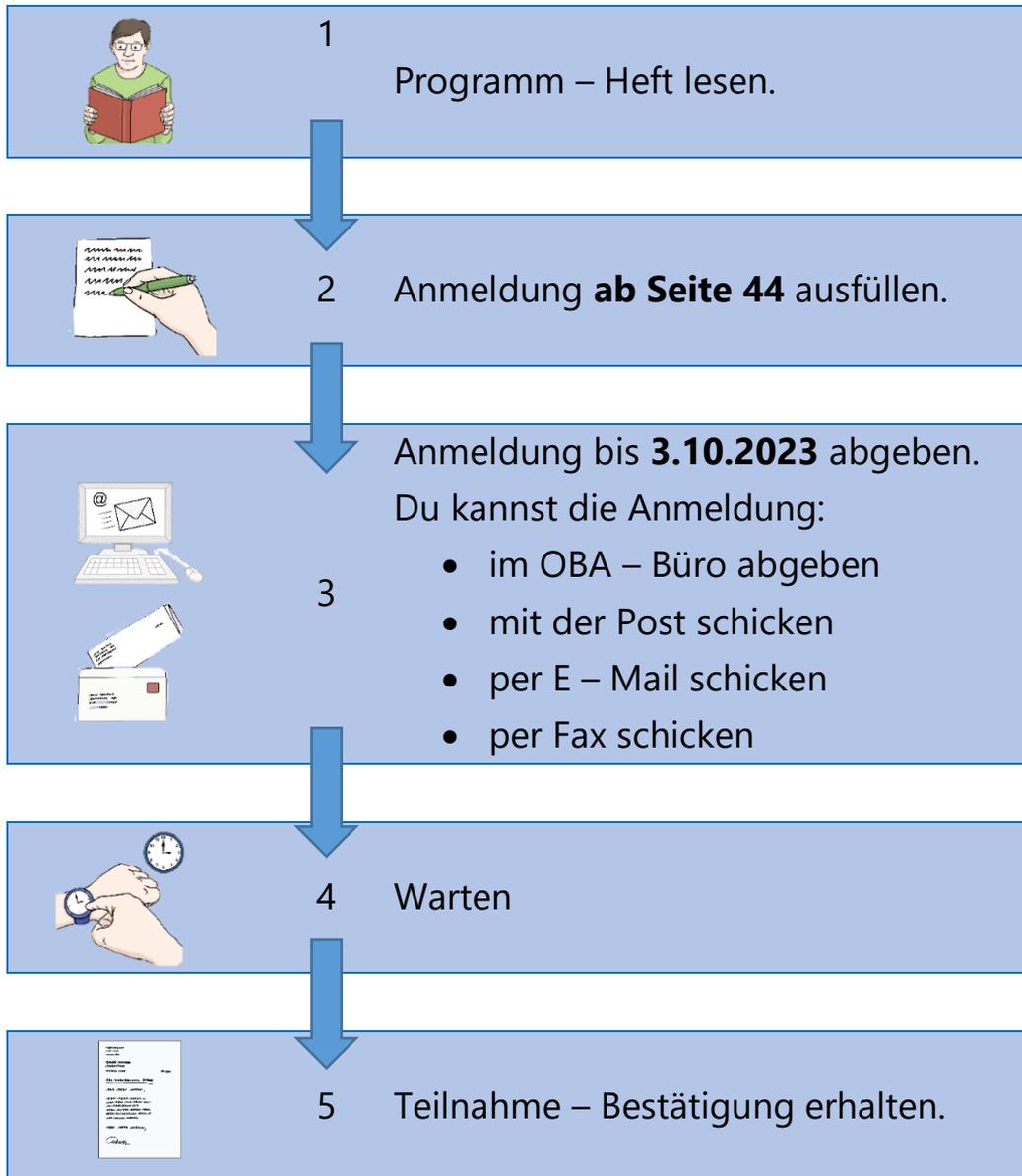
Seit August 2021 gibt es auch eine **Eltern – Vertretung** in unserem OBA – Rat, Frau **Yvonne Listl**.



Sie ist Eltern – Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen und stellt das **Binde – Glied** zwischen unserer Einrichtung und Ihnen dar.

Sollten Sie ein **Anliegen** haben, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten, schreiben Sie eine E – Mail an **yvonne-listl@t-online.de**.

So funktioniert die Anmeldung



Verbindliche Anmeldung

Anmelde – Schluss: 3. Oktober 2023

Name, Vorname:

Anschrift (Straße, Ort):

Geburtsdatum:

Telefon – Nummer:

E – Mail:

Besonderheiten/Allergien:

Rollstuhl - Fahrer

Ja

Nein

Von mir dürfen Fotos gemacht werden?

Ja

Nein

Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden?

Ja

Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen.**

Sonst musst du die Gruppen – Gebühr

Und die Betreuungs – Zeit **bezahlen.**

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE

Name: _____

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Jugend - Club	<input type="checkbox"/> 18.10.2023 <input type="checkbox"/> 15.11.2023 <input type="checkbox"/> 13.12.2023	<input type="checkbox"/> 17.01.2024 <input type="checkbox"/> 7.02.2024
	Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT – Schule <input type="checkbox"/> Cabrini – Schule
Basteln und Kochen im Herbst	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Meisen - Knödel selber machen	<input type="checkbox"/> Ja	
Aktions - Gruppe	<input type="checkbox"/> 10.11.2023 <input type="checkbox"/> 1.12.2023	<input type="checkbox"/> 12.01.2024 <input type="checkbox"/> 2.02.2024
	Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT – Schule <input type="checkbox"/> Cabrini – Schule



Anmeldung für ALLE

Name: _____

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Schwimmen - Kinder (Kinder und Jugendliche) <input type="checkbox"/> Ja	Bringen: <input type="checkbox"/> PMT – Schule <input type="checkbox"/> Cabrini – Schule <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Schwimmen - Erwachsene <input type="checkbox"/> Ja	Abholen: <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Weihnachts - Bäckerei	<input type="checkbox"/> Vormittag <input type="checkbox"/> Nachmittag
Advents - Kranz binden und dekorieren <input type="checkbox"/> Ja	Kerzenfarbe: <input type="checkbox"/> rot <input type="checkbox"/> lila <input type="checkbox"/> weiß
Stunden der Entspannung <input type="checkbox"/> Ja	
Flughafen - Besuch <input type="checkbox"/> Ja	
Ferien - Tage Fasching	<input type="checkbox"/> 13.02.2024 <input type="checkbox"/> 14.02.2024
Kinder- und Jugend - Ferien - Fahrt <input type="checkbox"/> Ja	



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name: _____

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Info - Abend Segel - Reise	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein, aber ich möchte Informationen
Walken in Kelheim	<input type="checkbox"/> Ja	
Wissens - Gruppe		<input type="checkbox"/> 13.10.2023 <input type="checkbox"/> 19.01.2024 <input type="checkbox"/> 17.11.2023 <input type="checkbox"/> 9.02.2024 <input type="checkbox"/> 15.12.2023
Freizeit - Gruppe (Planung)	<input type="checkbox"/> Ja	
Schützen Adlhausen	<input type="checkbox"/> Ja	
Disco - Nacht	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Lustige Wald - Wichtel für den Außen - Bereich	<input type="checkbox"/> Ja	



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name: _____

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Hinter den Kulissen der Firma Kelly Druck	<input type="checkbox"/> Ja
Einkaufs - Fahrt Regensburg	<input type="checkbox"/> Fahrt 1 oder <input type="checkbox"/> Fahrt 2
	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Meine Farben	<input type="checkbox"/> Ja
Kegeln	<input type="checkbox"/> Termin 1 oder <input type="checkbox"/> Termin 2
Wellness - Wochenende	<input type="checkbox"/> Ja
SSV Jahn - FC Ingolstadt	<input type="checkbox"/> Ja

