

Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet-Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	Im OBA-Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend-Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank-Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder-Bayern gefördert.

Inhalt

Kontakt	1
Inhalt	2
Aktuelles aus der OBA	4
Die OBA stellt sich vor	5
Familien-Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst	7
Beratungs-Angebot	8
Angebote für ALLE	9
Schwimm-Gruppe	10
Schwimm-Gruppe	11
Oster-Werkstatt	12
Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren	13
Besuch beim "Woid Woife" mit der Familie	14
Besuch beim "Woid Woife" mit der Familie	15
Ferien-Tage in der OBA.....	16
Ferien-Tage in der OBA.....	17
Tierpark Straubing	18
Natur-Führung mit allen Sinnen.....	19
mittendrin!-Reporter	20
OBA-Rat	21
Kalender	22
Wichtig	23
Meinung der Kinder und Jugendlichen	24

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	25
Trauern ist ok	26
Theater in Offenstetten	27
Walken in Kelheim	28
Disco-Nacht.....	29
Freizeit-Gruppe	30
Freizeit-Gruppe	31
Bowling im Cosmos-Bowling	32
Fußball-Spiel SSV Jahn Regensburg.....	33
Pullman City	34
REWAG Firmenlauf.....	35
Boot-Fahrt auf der Altmühl	36
Städte-Reise nach Berlin.....	37
Dankeschön	38
So funktioniert die Anmeldung.....	39
Verbindliche Anmeldung	40
Anmeldung für ALLE.....	41
Anmeldung für ALLE.....	42
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	43
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	44

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,

Zum 28.02.2026 wird Helga Pacher ihren Dienst beenden und ihre Rente genießen. Auch wird uns Cornelia Hausmann zum 31.03.2026 verlassen und in Rente gehen. Frau Hausmann hat Gruppen begleitet und war im familien-entlastenden Dienst tätig. Wir bedanken uns für ihre tolle Arbeit und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Aus diesem Grund sind wir aktuell auf der Suche nach hauptamtlichen Mitarbeitenden sowie neuen ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die uns unterstützen.

Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Viele unserer Angebote machen wir mit Kooperations-Partnern.

Wir freuen über die gemeinsamen Angebote mit der VHS und der Stadt Abensberg, dem Landschafts-Pflegeverband Kelheim VöF und dem Verein Special Sailing mit unserer großen Segelreise im Juni 2026.

Für den Frühling und Sommer haben wir wieder viele tolle Angebote gefunden.

Zusammen mit unserem OBA-Rat konnten wir ein vielseitiges Programm erstellen.

Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus-Trennen.

Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch-Blättern und Lesen.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Dein OBA – Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:
Offene-Behinderten-Arbeit.
Wir sind für alle Menschen mit Behinderung
und deren Angehörige da.
Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel-Betreuung**
- **Gruppen-Angebote**
- **Inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege-Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema Behinderung**



Familien-Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien-Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- Ins Kino gehen
- Körper-Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel-Betreuung Fachkraft	38 €
Einzel-Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	30 €
Assistenz-Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes-Freiwilligen-Dienst	25 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	22 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	17 €
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	28 €
Kosten bei Anfahrten	
Anfahrts-Pauschale	7,50 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt-Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege-Grad (Selbst-Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	5 €

Beratungs-Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege-Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro
oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an.

Wir vereinbaren einen Termin

Angebote für ALLE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 19
sind **ohne Alters-Begrenzung**.
Außer es steht extra dabei.



Wir schwimmen, rutschen und entspannen im Keldorado.

Die Schwimm-Gruppe findet für die Kinder und
für die Erwachsenen je einmal im Monat am Dienstag statt.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Bitte mitbringen



- Hand-Tuch und Bade-Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar-Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA-Gruppen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Die Gruppe ist auch für Nicht-Schwimmer.

Nicht-Schwimmer brauchen eine Schwimm-Hilfe.

Kinder und Jugendliche

Datum 	14. April	2026	9. Juni	2026
	5. Mai	2026	7. Juli	2026

Bringen/ Abholen 	Bringen:	15:45 Uhr	PMT-Schule	
	oder	16:00 Uhr	Cabrini-Schule	Haupteingang
	Abholen:	18:30 Uhr	Keldorado	Kelheim
	oder	19:00 Uhr	OBA	Abensberg

Erwachsene

Datum 	24. März	2026	30. Juni	2026
	21. April	2026	28. Juli	2026 1 Stunde länger/Essen
	19. Mai	2026		
Bringen/ Abholen 	Bringen:	16:00 Uhr	OBA	Abensberg
	oder	16:30 Uhr	Keldorado	Kelheim
	Abholen:	18:30 Uhr	Keldorado	Kelheim
	oder	19:00 Uhr	OBA	Abensberg



Gemeinsam machen wir Sachen zum Thema Ostern.

Wir werden zum Beispiel Backen und Eier färben.

Gruppen - Leitung 	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	31. März 2026			
Bringen/ Abholen 	Bringen:	Vormittag 9:30 Uhr bis	Nachmittag 13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
	Abholen:	12:00 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">leere Brotzeit-Dose für gefärbte EierGetränk und Schürze oder altes T-Shirt5 Euro Material-Kosten in bar			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">5 Euro Material-KostenBetreuungs-Kosten			

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden.

Geeignet für Teilnehmer bis 12 Jahren.



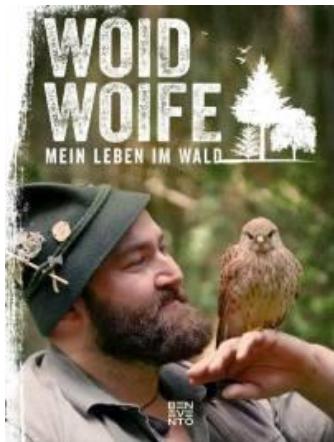
Der Jugend-Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	22. April 2026	Kino in der OBA	
	6. Mai 2026	Mini-Golf in Kelheim	
	19. Juni 2026	Rodeln in Riedenburg	
		(Achtung Freitag! 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr)	
	22. Juli 2026	Kegeln in Kelheim	
Bringen/ Abholen 	Bringen: oder	15:45 Uhr	PMT-Schule
		16:00 Uhr	Cabrini-Schule Haupteingang
	Abholen:	18:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">ausreichend Taschen-Geld für die AktionenMini-Golf-Gebühr und Kegel-Bahn-Gebühr (je 5 Euro)		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-KostenGebühren je nach Angebot		

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.



Wir besuchen den „Woid Woife“.

Der „Woid-Woife“ heißt eigentlich Wolfgang Schreil.

Er kommt aus Bodenmais.

Der „Woid-Woife“ wird auch Wild-Tier-Flüsterer genannt.

Bekannt ist er zum Beispiel durch die Kinder-Serie

„Anna und der wilde Wald“ (BR und KiKa).

Wir fahren mit Klein-Bussen nach Bodenmais.

Dort machen wir eine etwa 1,5 Kilometer lange Wanderung.

Die Führung dauert 2 Stunden.

Anschließend gehen wir in ein Lokal oder einen Biergarten.

Es dürfen Teilnehmer der OBA und ihre Familie teilnehmen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA begleiten die Aktion.

Datum

9. Mai 2026



Besuch beim "Woid Woife" mit der Familie

Samstag

Bringen/ Abholen



Bringen: 7:45 Uhr OBA Abensberg

oder 8:00 Uhr REWE Kelheim

Abholen: etwa 16:45 Uhr REWE Kelheim

oder etwa 17:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 18 Euro pro Person für die Führung
- Rucksack mit Getränk und kleiner Brotzeit
- feste Schuhe zum Wandern

Kosten



- etwa 18 Euro pro Person
- Fahrt-Kosten

**Es darf die ganze Familie mitkommen.
Die Aufsichts-Pflicht liegt bei den Eltern.**



Wir vertreiben uns die Zeit in den Räumen der OBA.

Oder wir gehen spazieren.

Oder auf einen Spielplatz.

Dazwischen ist Zeit für Brotzeit und es gibt ein Mittag-Essen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Pfingsten:

Dienstag, 26. Mai 2026

Mittwoch, 27. Mai 2026

Sommer:

Montag, 3. August 2026

Dienstag, 4. August 2026

Ferien-Tage in der OBA



Pfingsten/Sommer

Bringen/ Abholen



Bringen: 8:00 Uhr

OBA Abensberg

Abholen: 13:00 Uhr

OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf
- Brotzeit und Getränk
- 5 Euro für das Mittag-Essen
- Taschen-Geld

Kosten



- 5 Euro für das Mittag-Essen, Taschen-Geld
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder im Kinder-Garten- und Grundschul-Alter.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.



Wir machen einen Ausflug in den Tierpark nach Straubing.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum	25. April 2026
Bringen/ Abholen	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg oder 9:15 Uhr Penny Langquaid Abholen: 16:00 Uhr Penny Langquaid oder 16:15 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 10 Euro für den Eintritt• dem Wetter angepasste Kleidung• Brotzeit und Getränk• ausreichend Taschen-Geld
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 10 Euro für den Eintritt• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Das Angebot ist für Kinder und Jugendliche.

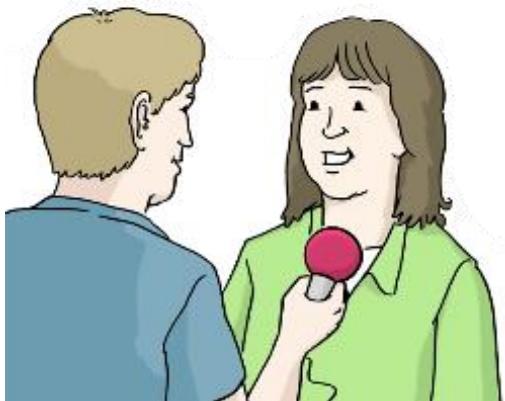


Wir machen uns auf den Weg durch die Natur.

Dabei hören wir eine Geschichte über
einen kleinen Biber, der Fieber hat.

Gruppen - Leitung	Dozentinnen vom VöF
Datum	20. Juni 2026
Bringen/ Abholen	Bringen: 13:30 Uhr OBA Abensberg oder 13:50 Uhr Donaupark 12, Kelheim Abholen: etwa 17:00 Uhr Donaupark 12, Kelheim oder etwa 17:20 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• Wechsel-Kleidung und ein Hand-Tuch• feste Schuhe• Getränk
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten• das Angebot vom VöF ist kostenlos

Geeignet für Kinder bis 12 Jahren.



- Die mittendrin!-Reporter schreiben Zeitungs-Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel-Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs-Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere-Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA-Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36



E-Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

OBA-Rat

Das ist der aktuelle OBA-Rat:

Angehörigen-
Vertretung



**Philipp
Buchwald**



**Lea
Listl**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Julian
Wagner**



**Melanie
Wagner**

Aufgaben des OBA-Rat

- Der OBA-Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA-Rat unterstützt und berät die OBA.
- Der OBA-Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm-Hefts.
- Der OBA-Rat trifft sich ungefähr 2-mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E-Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

März		April		Mai		Juni		Juli		August		September	
1 So		1 Mi		1 Fr		1 Mo		1 Mi		1 Sa		1 Di	
2 Mo	Anmelde-Schluss	2 Do		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		2 Mi	
3 Di		3 Fr		3 So		3 Mi		3 Fr	Freizeit-Gruppe	3 Mo	Ferien-Tage	3 Do	
4 Mi		4 Sa		4 Mo		4 Do		4 Sa		4 Di	Ferien-Tage	4 Fr	
5 Do		5 So		5 Di	Schwimmen Kinder	5 Fr		5 So		5 Mi		5 Sa	
6 Fr	Löwen-Stark	6 Mo		6 Mi	Jugend-Club	6 Sa		6 Mo	Walken	6 Do		6 So	
7 Sa	Tierpark	7 Di	Kinder- und	7 Do		7 So		7 Di	Schwimmen Kinder	7 Fr	Freizeit-Gruppe	7 Mo	Walken
8 So		8 Mi	Jugend-	8 Fr		8 Mo	Walken	8 Mi		8 Sa		8 Di	
9 Mo		9 Do	Ferien-	9 Sa	Woid-Woife	9 Di	Schwimmen Kinder	9 Do		9 So		9 Mi	
10 Di		10 Fr	Fahrt	10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo		10 Do	
11 Mi	Well-	11 Sa		11 Mo	Walken	11 Do		11 Sa	Pullmann-City	11 Di		11 Fr	
12 Do	ness-	12 So		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Sa	
13 Fr	Tage	13 Mo	Walken	13 Mi	Bowling 1	13 Sa	Freizeit-Gruppe	13 Mo		13 Do		13 So	
14 Sa		14 Di	Schwimmen Kinder	14 Do		14 So		14 Di		14 Fr		14 Mo	
15 So		15 Mi		15 Fr		15 Mo		15 Mi	REWAG-Firmen-Lauf	15 Sa		15 Di	
16 Mo		16 Do		16 Sa	Fußball-Spiel	16 Di		16 Do		16 So		16 Mi	
17 Di		17 Fr		17 So		17 Mi		17 Fr	Bowling 2	17 Mo		17 Do	
18 Mi		18 Sa	Disco-Nacht	18 Mo		18 Do		18 Sa		18 Di		18 Fr	
19 Do		19 So		19 Di	Schwimmen Erwachsene	19 Fr	Jugend-Club	19 So		19 Mi		19 Sa	
20 Fr	Trauern ist ok	20 Mo		20 Mi		20 Sa	Natur-Führung Segel-Reise	20 Mo	Walken	20 Do		20 So	
21 Sa	Theater in Offenstetten	21 Di	Schwimmen Erwachsene	21 Do		21 So	Segel-Reise	21 Di		21 Fr		21 Mo	Walken
22 So		22 Mi	Jugend-Club	22 Fr		22 Mo	Walken Segel-Reise	22 Mi	Jugend-Club	22 Sa		22 Di	
23 Mo		23 Do		23 Sa	Freizeit-Gruppe	23 Di	Segel-Reise	23 Do		23 So		23 Mi	
24 Di	Schwimmen Erwachsene	24 Fr		24 So		24 Mi	Segel-Reise	24 Fr		24 Mo		24 Do	
25 Mi		25 Sa	Tierpark	25 Mo		25 Do	Segel-Reise	25 Sa	Boot-Fahrt	25 Di		25 Fr	
26 Do		26 So		26 Di	Ferien-Tage	26 Fr	Segel-Reise	26 So		26 Mi		26 Sa	
27 Fr		27 Mo	Walken	27 Mi	Ferien-Tage	27 Sa	Segel-Reise	27 Mo		27 Do		27 So	
28 Sa	Freizeit-Gruppe	28 Di		28 Do		28 So		28 Di	Schwimmen Erwachsene	28 Fr		28 Mo	
29 So		29 Mi		29 Fr		29 Mo		29 Mi		29 Sa		29 Di	
30 Mo	Walken	30 Do	Freizeit-Gruppe	30 Sa		30 Di	Schwimmen Erwachsene	30 Do		30 So		30 Mi	
31 Di	Oster-Werkstatt			31 So				31 Fr		31 Mo		1.-4.10. Städte-Reise	

Wichtig

	Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dan ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
	Notfall-Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro-Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
	Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
	E-Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.

Bei **Urlaubs-Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.

Konzert-Karten können manchmal nicht zurückgegeben werden.

Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm-Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein.

Nach diesen Wünschen und Anregungen richten wir unser Angebot aus.

In den OBA Rat können nur Personen über 18 gewählt werden.

Darum fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen**,
die an unseren Angeboten teilnehmen.

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern

Wünsche oder Anregungen,

wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E-Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

Seit November 2024 ist die **Angehörigen-Vertreterin**

in unserem OBA-Rat Frau **Melanie Wagner**.



Sie ist die Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen.

So stellt sie das **Binde-Glied** zwischen unserer Einrichtung und ihnen dar.

Haben Sie ein **Anliegen**, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten?

Schreiben Sie eine E-Mail an **mewa89@gmx.de**

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 26 bis Seite 37
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.



Es gibt verschiedene Arten von Trauer.
Zum Beispiel, wenn ein Mensch stirbt,
eine Beziehung zu Ende geht
oder ein Lebens-Ziel nicht erreicht wird.
Gemeinsam wollen wir über das Thema Trauern sprechen.

Gruppen - Leitung	Brigitte Wieder, Seel-Sorgerin des Cabrini-Zentrums		
Datum 	20. März 2026		
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 20:00 Uhr OBA Abensberg		
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• 2 Euro Material-Kosten• 10 Euro in bar für ein gemeinsames Abendessen		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 2 Euro Material-Kosten und Kosten für das Abend-Essen• Betreuungs-Kosten		



Wir schauen uns das Theater-Stück "Boandl-Geheimnis"
von der Theater-Gruppe Offenstetten an.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum	21. März 2026		
Bringen/ Abholen	Bringen: 18:45 Uhr OBA Abensberg oder 19:00 Uhr Cabrizio Offenstetten Abholen: Endzeit wird euch noch mitgeteilt		
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• 10 Euro für den Eintritt• Taschen-Geld für Getränke		
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 10 Euro für den Eintritt• Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten		



Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA				
Datum A simple line drawing of a calendar with a red header bar.	30. März 2026	22. Juni 2026			
	13. April 2026	6 Juli 2026			
	27. April 2026	20. Juli 2026			
	11. Mai 2026	7. September 2026			
	8. Juni 2026	21. September 2026			
Bringen/ Abholen A simple line drawing of a green car.	Bringen: 16:15 Uhr	vor dem Keldorado Kelheim			
	Abholen: 17:45 Uhr	vor dem Keldorado Kelheim			
Bitte mitbringen A simple line drawing of a red backpack with a black strap.	<ul style="list-style-type: none">• dem Wetter angepasste Sport-Kleidung• Walking-Stöcke (falls vorhanden)• Getränk				
Kosten A simple line drawing of a stack of money, including a 5 Euro bill and several coins.	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten				



Zuerst fahren wir in die Pizzeria nach Painten zum Essen.

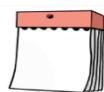
Anschließend gehen wir in den „Musikstadl“ in Painten.

Dort wollen wir tanzen und feiern.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



18. April 2026

Bringen/ Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg
oder 19:15 Uhr REWE Kelheim
oder 19:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein

Abholen: 00:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein
oder 00:45 Uhr REWE Kelheim
oder 01:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Geld für das Essen und die Getränke
- Personal-Ausweis

Kosten



- Geld für das Essen und die Getränke
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.



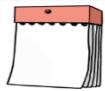
Die Freizeit-Gruppe findet einmal im Monat statt.

Für dieses Heft wurden die Termine bereits ausgemacht.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	<u>Donnerstag, 30 April 2026</u> <u>Pizza-Essen in der Mamma Rosa</u> Bringen: 18:00 Uhr Pizzeria Mamma Rosa, Offenstetten Abholen: 21:00 Uhr Pizzeria Mamma Rosa, Offenstetten
Bringen/ Abholen 	<u>Samstag, 23. Mai 2026</u> <u>Volksfest Neustadt</u> Bringen: 18:30 Uhr EDEKA Neustadt Abholen: 21:30 Uhr EDEKA Neustadt <u>Samstag, 13. Juni 2026</u> <u>Minigolf und Eis essen</u> Bringen: 14:30 Uhr Eisvogel, Bad Gögging Abholen: 18:00 Uhr Eisvogel, Bad Gögging



Datum



Freitag, 3. Juli 2026

Grillen bei Familie Kistenpfennig

Bringen: 19:00 Uhr Hochstraße 1a, Kirchdorf

Abholen: 22:00 Uhr Hochstraße 1a, Kirchdorf

Bringen/ Abholen



Freitag, 7. August 2026

Biergarten Eining und Planung

Bringen: 18:00 Uhr Biergarten an der Fähre, Eining

Abholen: 21:00 Uhr Biergarten an der Fähre, Eining

Bitte mitbringen



- je nachdem was unternommen wird
- ausreichend Taschen-Geld

Kosten



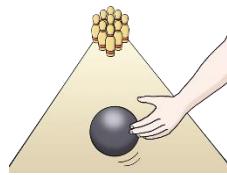
- Betreuungs-Kosten
- bei Bedarf Fahrt-Kosten und Eintritts-Kosten

**Falls im Programm-Heft Informationen fehlen,
bekommst du sie in der Programm-Heft-Bestätigung.**

Bowling im Cosmos-Bowling



Mittwoch/Freitag

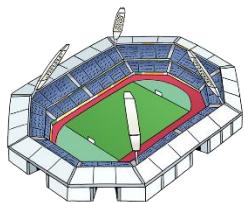


Wir fahren ins Cosmos-Bowling nach Ingolstadt.

Beim Bowling wird versucht mit einer Kugel 10 Kegel umzuwerfen. Es gibt 2 Termine.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum	Termin 1: Mittwoch, 13. Mai 2026 (nächster Tag ist ein Feiertag)	Termin 2: Freitag, 17. Juli 2026	
Bringen/ Abholen	Bringen: 17:30 Uhr OBA Abensberg oder 17:45 Uhr ENI Tankstelle an der B16 Neustadt Abholen: 21:45 Uhr ENI Tankstelle an der B16 Neustadt oder 22:00 Uhr OBA Abensberg		
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 15 Euro für Leih-Schuhe und Bahn in bar• zusätzlich Taschen-Geld und Behinderten-Ausweis		
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 15 Euro für Leih-Schuhe und Bahn• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten		

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!



Wir schauen uns ein Fußball-Spiel an.

Der SSV Jahn Regensburg spielt gegen Energie Cottbus.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

16. Mai 2026



Bringen/ Abholen



Bringen: 11:30 Uhr OBA Abensberg

oder 11:45 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 16:30 Uhr REWE Kelheim

oder 16:45 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- ungefähr 15 Euro in bar für das Ticket
- Taschen-Geld
- dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten



- ungefähr 15 Euro für das Ticket
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten



Wir fahren in die Westernstadt "Pullman City".

An diesem Tag finden die Karl-May-Spiele statt.

Es wird das Stück "Das Halbblut – trügerisches Gold" gespielt.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum	11. Juli 2026		
Bringen/ Abholen	Bringen: oder Abholen: oder		
	9:30 Uhr 9:45 Uhr	OBA Abensberg REWE Kelheim	
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">ungefähr 41 Euro für den Eintrittdem Wetter angepasste Kleidung, Sonnen-SchutzBrotzeit und GetränkTaschen-Geld		
Kosten	<ul style="list-style-type: none">ungefähr 41 Euro für den EintrittBetreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten		



Wir wollen beim REWAG Firmenlauf teilnehmen.

Es kommt nicht darauf an wie schnell du bist.

Du kannst gehen, walken oder laufen.

Die KJF hat in den letzten Jahren den Preis für die meisten Teilnehmer gewonnen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum	15. Juli 2026		
			
Bringen/ Abholen 	Bringen: 17:00 Uhr OBA Abensberg oder 17:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 21:15 Uhr REWE Kelheim oder 21:30 Uhr OBA Abensberg		
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• dem Wetter angepasste Sport-Kleidung• Rucksack mit Wechsel-Kleidung• Sonnen-Schutz• Taschen-Geld		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 6 Euro Start-Gebühr• ansonsten fallen keine Kosten an		



Mit dem Verein „Special-Sailing“ machen wir eine Schlauch-Boot-Fahrt auf der Altmühl. Danach werden wir gemeinsam Grillen. Wir lassen den Abend am Lagerfeuer ausklingen. Die Plätze sind begrenzt.

Gruppen - Leitung	Die Gruppe begleiten Mitarbeiter der OBA.		
Datum	25. Juli 2026		
Bringen/ Abholen	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg oder 9:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 23:00 Uhr REWE Kelheim oder 23:15 Uhr OBA Abensberg		
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• 20 Euro in bar für Verpflegung• Bade-Sachen, Wechsel-Klamotten, Handtuch• warme Kleidung für den Abend		
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 20 Euro für Verpflegung• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten		



Wir machen eine Städte-Reise nach Berlin.

Wir schauen uns die Stadt und die Sehens-Würdigkeiten an.

Wir verbringen dort ein paar schöne Tage.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum	1. Oktober 2026 bis 4. Oktober 2026
Bringen/ Abholen	Genau Abfahrt- und Ankunfts-Zeiten werden dir ungefähr 4 Wochen vor der Fahrt mitgeteilt.
Bitte mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 240 Euro für Übernachtung und Frühstück• Betreuungs-Kosten

Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zu Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations-Partnern zusammen.

Kooperations-Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations-Partner ist zum Beispiel die VHS Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations-Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts-Datum sein.

Quellen-Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens-Hilfe Bremen, erschienen im Lebens-Hilfe-Verlag Marburg.

Fotos lizenziert von www.pixabay.com.

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den folgenden Seiten anmelden.

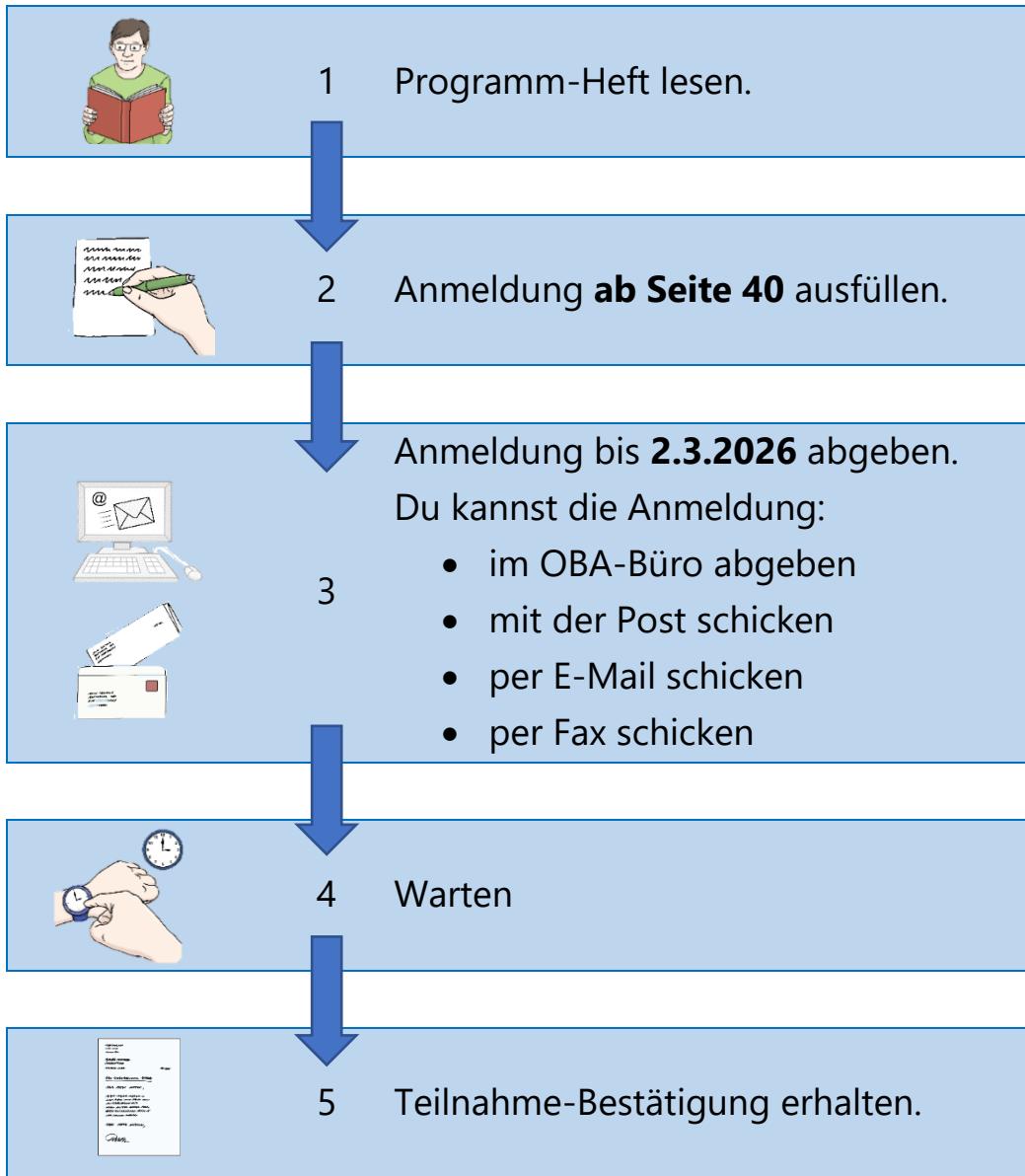
Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Seite 40 abgeben.

Du musst selbst zum Treffpunkt kommen.

Es gibt nur in Ausnahme-Fällen einen Fahr-Dienst!



So funktioniert die Anmeldung



Verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 2. März 2026

Name, Vorname:		
Anschrift (Straße, Ort):		
Geburtsdatum:		
Telefon-Nummer:		
E-Mail:		
Besonderheiten/Allergien:		
Rollstuhl-Fahrer	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Von mir dürfen Fotos gemacht werden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**.

Sonst musst du die Gruppen-Gebühr

und die Betreuungs-Zeit **bezahlen**.

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Schwimm-Gruppe <hr/> Bitte hier eintragen, ob Kinder oder Erwachsene	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen: <input type="checkbox"/> PMT-Schule <input type="checkbox"/> Cabrini-Schule <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg	Abholen: <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Oster-Werkstatt		<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Jugend-Club		<input type="checkbox"/> 22.4.2026 <input type="checkbox"/> 6.5.2026	<input type="checkbox"/> 19.6.2026 <input type="checkbox"/> 22.7.2026
		Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT-Schule <input type="checkbox"/> Cabrini-Schule



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Tierpark Straubing	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Penny Langquaid
Besuch beim „Woid-Woife“ mit der Familie	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim Wie viele Personen kommen mit dir mit? <hr/> Personen
Ferien-Tage		<input type="checkbox"/> 26.5.2026 <input type="checkbox"/> 3.8.2026 <input type="checkbox"/> 27.5.2026 <input type="checkbox"/> 4.8.2026
Natur-Führung mit allen Sinnen	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Donaupark Kelheim



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Trauern ist ok	<input type="checkbox"/> Ja		
Theater in Offenstetten	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen:	<input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Cabrizio Offenstetten
Walken		<input type="checkbox"/> Ja	
Disco-Nacht	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen:	<input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> Wohnheim Ihrlerstein
Freizeit-Gruppe		<input type="checkbox"/> 30.4.2026 <input type="checkbox"/> 23.5.2026	<input type="checkbox"/> 13.6.2026 <input type="checkbox"/> 3.7.2026 <input type="checkbox"/> 7.8.2026
Bowling in Ingolstadt		<input type="checkbox"/> 13.5.2026 oder <input type="checkbox"/> 17.7.2026	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> ENI-Tankstelle Neustadt



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Fußball-Spiel SSV Jahn Regensburg	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Pullmann-City	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
REWAG Firmen-Lauf	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Boot-Fahrt auf der Altmühl	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Städte-Reise nach Berlin	<input type="checkbox"/> Ja	