

Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet-Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	Im OBA-Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend-Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank-Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder-Bayern gefördert.

Inhalt

Kontakt	1
Inhalt	2
Aktuelles aus der OBA	4
Die OBA stellt sich vor	5
Familien-Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst	7
Beratungs-Angebot	8
Angebote für ALLE	9
Schwimm-Gruppe.....	10
Schwimm-Gruppe.....	11
Spiel und Bewegung für Kinder.....	12
Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren.....	13
Tanz dich frei.....	14
Oster-Werkstatt	15
Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung.....	16
Hinter den Kulissen des BBW Abensberg.....	17
Ferien-Tage mit Aktionen.....	18
Ferien-Tage mit Aktionen.....	19
Wald und Wiese erleben	20
Besuch auf dem Bio-Hof Gruber mit der ganzen Familie	21
Streu-Obst-Wiese erleben.....	22
OBA-Rat	23
Kalender	24

Wichtig	25
mittendrin!-Reporter	26
Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	27
Freizeit-Gruppe.....	28
Freizeit-Gruppe.....	29
Nistkasten-Bau.....	30
Bowling im Super-Bowl.....	31
Kolping-Theater.....	32
Walken in Kelheim.....	33
Disco-Nacht.....	34
Tierpark Straubing mit anderen OBAs.....	35
OBAlympics in Landau.....	36
OBA-Wochenende Altötting.....	37
Boot-Fahrt auf der Altmühl.....	38
Städte-Reise nach Passau.....	39
Bilder von unseren Aktionen 2024	40
Meinung der Kinder und Jugendlichen	42
So funktioniert die Anmeldung	43
Verbindliche Anmeldung	44
Anmeldung für ALLE	45
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	47

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,

unser neues Programm-Heft ist da.

Auf dieser Seite findet ihr wichtige Informationen und Neues aus der OBA.

Aktuell gibt es in der OBA keine personellen Veränderungen.

Wir sind immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die uns bei Angeboten unterstützen.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei uns melden.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Viele unserer Aktionen machen wir zusammen mit Kooperations-Partnern.

Schon länger arbeiten wir mit der VHS und der Stadt Abensberg zusammen.

Neu ist die Zusammen-Arbeit mit dem Landschafts-Pflege-Verband Kelheim VöF.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Angebote.

Für dieses Heft haben wir wieder viele tolle Angebote gefunden.

Zusammen mit dem neuen OBA-Rat konnten wir ein tolles Programm erstellen.

Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus-Trennen.

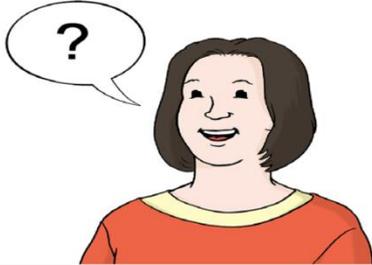
Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch-Blättern und Lesen.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Dein OBA-Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:
Offene-Behinderten-Arbeit.
Wir sind für alle Menschen mit Behinderung und
deren Angehörige da.
Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel-Betreuung**
- **Gruppen-Angebote**
- **inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege-Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema Behinderung**



Familien-Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien-Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- ins Kino gehen
- Körper-Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel-Betreuung Fachkraft	35 €
Einzel-Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	28 €
Assistenz-Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes-Freiwilligen-Dienst	23 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	20 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	15 €
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	25 €
Kosten bei Anfahrten	
Anfahrts-Pauschale	6,10 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt-Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege-Grad (Selbst-Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	5 €

Beratungs-Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege-Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro
oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an.
Wir vereinbaren einen Termin

Angebote für ALLE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 22
sind **ohne Alters-Begrenzung.**
Außer es steht extra dabei.

Schwimm-Gruppe

Dienstag



Wir schwimmen, rutschen und entspannen im Keldorado.
Die Schwimm-Gruppe findet für die Kinder und für die Erwachsene einmal im Monat am Dienstag statt.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Bitte mitbringen



- Hand-Tuch und Bade-Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar-Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA-Gruppen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

**Die Gruppe ist auch für Nicht-Schwimmer.
Nicht-Schwimmer brauchen eine Schwimm-Hilfe.**

Schwimm-Gruppe

Dienstag

Kinder und Jugendliche

Datum 	1. April 2025	3. Juni 2025
	6. Mai 2025	1. Juli 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 15:45 Uhr PMT-Schule oder 16:00 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim oder 19:00 Uhr OBA Abensberg	

Erwachsene

Datum 	29. April 2025	24. Juni 2025
	27. Mai 2025	29. Juli 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg oder 16:30 Uhr Keldorado Kelheim Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim oder 19:00 Uhr OBA Abensberg	

Spiel und Bewegung für Kinder



Freitag



Wir gehen zum Spiel-Platz, in die Turnhalle oder in die Natur.
Wir werden Spiele machen und uns austoben.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	28. März 2025 16. Mai 2025 27. Juni 2025 11. Juli 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 13:30 Uhr PMT-Schule oder 13:45 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang Abholen: 16:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• wetter-angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf• ausreichend Getränke
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren



Mittwoch



Der Jugend-Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	9.	April	2025	Kegeln in Schwaig (Hallen-Schuhe)
	14.	Mai	2025	Eis essen und bummeln in KEH
	6.	Juni	2025	Rodeln in Riedenburg (Achtung Freitag! 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr)
	9.	Juli	2025	Freibad Abensberg (Schwimm-Sachen)
Bringen/Abholen 	Bringen:	15:45	Uhr	PMT-Schule
	oder	16:00	Uhr	Cabrini-Schule Haupteingang
	Abholen:	18:30	Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • ausreichend Taschen-Geld für die Aktionen • Eintritts-Kosten und Kegelbahn-Gebühr (5 Euro) 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten • Eintritts-Kosten je nach Angebot 			

**Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.
Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.**

Tanz dich frei

Mittwoch



Du bewegst dich gern zur Musik.

Ganz ohne vorgegebene Schritte oder Bewegungs-Abläufe.

Du brauchst für den Kurs keine Vor-Kenntniss.

Gruppen-Leitung

Angelika Singer, Dozentin der VHS

Datum

9. April 2025



Bringen/Abholen



Bringen: 17:45 Uhr OBA Abensberg

oder 18:00 Uhr Waltkunstr. 19, Offenstetten

Abholen: 20:00 Uhr Waltkunstr. 19, Offenstetten

oder 20:15 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung und dicke Socken
- 15 Euro Kurs-Gebühr in bar
- Getränk

Kosten



- 15 Euro Kurs-Gebühr
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Oster-Werkstatt



Montag



Gemeinsam machen wir Sachen zum Thema Ostern.
Wir werden zum Beispiel Basteln und Eier färben.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	14. April 2025		
Bringen/Abholen 	Vormittag	Nachmittag	
Bringen:	9:30 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
Abholen:	12:00 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• leere Brotzeit-Dose für gefärbte Eier• Getränk und altes T-Shirt oder Maler-Kittel• 5 Euro Material-Kosten in bar		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 5 Euro Material-Kosten• Betreuungskosten		

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden.

Geeignet für Teilnehmer bis 14 Jahren.

Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung



Freitag



In diesem Kurs sollst du mutig und selbstbewusst werden wie ein Löwe.

Du wirst durch Spiele und praktische Tätigkeiten ein gesundes Selbst-Vertrauen entwickeln.

Gruppen-Leitung	Forster Michaela, Dozentin der vhs		
Datum 	2. Mai 2025	23. Mai 2025	
	9. Mai 2025	30. Mai 2025	
	16. Mai 2025		
Bringen/Abholen 	Bringen: 14:15 Uhr	OBA Abensberg	
	oder 14:30 Uhr	Treffpunkt am Bahnhof Abensberg	
	Abholen: 16:00 Uhr	Treffpunkt am Bahnhof Abensberg	
	oder 16:15 Uhr	OBA Abensberg	
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• 65 Euro Kurs-Gebühr in bar		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 65 Euro Kurs-Gebühr• Betreuungskosten		

Hinter den Kulissen des BBW Abensberg



Mittwoch



Ihr bekommt eine Führung durch das BBW Abensberg.
Ein Mitarbeiter zeigt euch alles und beantwortet Fragen.
Ihr könnt euch die Werkstätten und den Wohnbereich anschauen.
Im Anschluss gibt es im Restaurant Kaffee und Kuchen.

Gruppen-Leitung

Die Führung begleiten Mitarbeiter der OBA.

Datum

21. Mai 2025



Bringen/Abholen

Bringen: 13:00 Uhr Haupteingang BBW Abensberg
Abholen: 16:00 Uhr Haupteingang BBW Abensberg



Bitte mitbringen

- viele Fragen
- 5 Euro für Kaffee und Kuchen



Kosten

- die Führung ist kostenlos
- 5 Euro für Kaffee und Kuchen
- Betreuungs-Kosten



Ferien-Tage mit Aktionen



Pfingsten/Sommer



Wir vertreiben uns die Zeit in den Räumen der OBA.

Dazwischen ist Zeit für Brotzeit und es gibt ein Mittag-Essen.

Oder wir machen einen Ausflug.

Dann pack bitte mehr Brotzeit ein.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum	Pfingsten:			
	10.	Juni	2025	Nawareum Museum Straubing (bis 16 Uhr)
	11.	Juni	2025	Ferien-Tag in der OBA (bis 13 Uhr)
	Sommer:			
	10.	September	2025	Ferien-Tag in der OBA (bis 13 Uhr)
	11.	September	2025	Ferien-Tag in der OBA (bis 13 Uhr)
	12.	September	2025	Ghupft wia Gsprunga (bis 14 Uhr)

Ferien-Tage mit Aktionen



Pfingsten/Sommer

Bringen/Abholen



Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: je nach Aktion OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf
- Brotzeit und Getränk (bei Ausflügen mehr davon)
- fürs "Ghupft wia Gsprunga" Stopper-Socken
- 5 Euro für das Mittag-Essen

Kosten



- 5 Euro für das Mittag-Essen, ansonsten Taschen-Geld
- Eintritts-Kosten (Nawareum: kostenlos und Ghupft wia Gsprunga: 5 Euro)
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder im Kinder-Garten- und Grundschul-Alter.

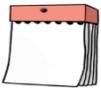
Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Wald und Wiese erleben

Freitag



Auf der Wiese oder im Wald gibt es viel zu entdecken. Wir machen uns auf die Suche nach Pflanzen, Tieren und Insekten. Und sehen eine ganz große alte Buche im Wald.

Gruppen-Leitung	Lucia Gruber vom Bio-Hof Gruber, Dozentin des VöF
Datum 	13. Juni 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 14:30 Uhr OBA Abensberg oder 15:00 Uhr Bio-Hof Gruber Schöfthtal bei Rohr Abholen: 17:00 Uhr Bio-Hof Gruber Schöfthtal bei Rohr oder 17:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• feste Schuhe• Kleidung, die schmutzig werden darf• Sonnen- und Insekten-Schutz
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten• das Angebot ist kostenlos

Besuch auf dem Bio-Hof Gruber

mit der ganzen Familie



Samstag



Wir werden eine tolle Aktion auf dem Bio-Hof Gruber machen. Herzlich eingeladen sind Kinder, Jugendliche und erwachsene Teilnehmer der OBA mit ihren Familien. Es dürfen auch Angehörige und Freunde mitkommen. Nach der Aktion wollen wir gemeinsam Grillen.

Datum



12. Juli 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 15:00 Uhr Bio-Hof Gruber Schöfthtal bei Rohr

Abholen: 19:00 Uhr Bio-Hof Gruber Schöfthtal bei Rohr

Bitte mitbringen



- feste Schuhe und Kleidung, die schmutzig werden darf
- Sonnen- und Insekten-Schutz
- Geld für Getränke

Kosten



- 10 Euro pro Person

Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!

Streu-Obst-Wiese erleben

Samstag



Wir machen einen ungefähr 4 Kilometer langen Spaziergang Rund um Ebrantshausen.
Dabei schauen wir uns Wiesen mit und ohne Obst-Bäume an.
Frau Stiglmaier erklärt uns dabei viel Interessantes.

Gruppen-Leitung

Veronika Stiglmaier, Dozentin des VöF

Datum

27. September 2025



Bringen/Abholen



Bringen: 15:15 Uhr OBA Abensberg
oder 15:45 Uhr Netto Mainburg

Abholen: 18:15 Uhr Netto Mainburg
oder 18:45 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- feste Schuhe
- Insekten-Schutz
- dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten



- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten
- das Angebot ist kostenlos

OBA-Rat

Das ist der aktuelle OBA-Rat:

Angehörigen- Vertretung



**Philipp
Buchwald**



**Lea
Listl**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Julian
Wagner**



**Melanie
Wagner**

Aufgaben des OBA-Rat

- Der OBA-Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA-Rat unterstützt und berät die OBA.
- Der OBA-Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm-Hefts.
- Der OBA-Rat trifft sich ungefähr 2-mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E-Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 Sa	1 Di Schwimmen Kinder	1 Do	1 So	1 Di Schwimmen Kinder	1 Fr	1 Mo
2 So	2 Mi Kolping-Theater	2 Fr Selbst- Behauptung	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Di
3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di Schwimmen Kinder	3 Do	3 So	3 Mi
4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Do
5 Mi	5 Sa Freizeit-Gruppe	5 Mo	5 Do	5 Sa OBAlympics	5 Di	5 Fr
6 Do	6 So	6 Di Schwimmen Kinder	6 Fr Jugend-Club	6 So	6 Mi	6 Sa
7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa Freizeit-Gruppe	7 Mo	7 Do	7 So
8 Sa	8 Di Walken	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr Freizeit-Gruppe	8 Mo
9 So	9 Mi Jugend-Club Tanz dich frei	9 Fr Selbstbehaupt. Bowling 2	9 Mo	9 Mi Jugend-Club	9 Sa	9 Di
10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di Ferien-Tage Nawareum	10 Do	10 So	10 Mi Ferien-Tage
11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi Ferien-Tage	11 Fr Spiel und Bewegung	11 Mo	11 Do Ferien-Tage
12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa Bio-Hof Gruber mit der Familie	12 Di	12 Fr Ferien-Tage Ghuft...
13 Do Anmelde- Schluss	13 So	13 Di Walken	13 Fr Wald und Wiese erleben	13 So	13 Mi	13 Sa
14 Fr Freizeit-Gruppe	14 Mo Oster-Werkstatt	14 Mi Jugend-Club	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So
15 Sa Nistkasten-Bau	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo
16 So	16 Mi	16 Fr Spiel Bewegung Selbstbehaupt.	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di
17 Mo	17 Do	17 Sa Freizeit-Gruppe	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi
18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr Freizeit-Gruppe	18 Mo	18 Do Städte-Reise Passau
19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Fr Städte-Reise Passau
20 Do	20 So	20 Di Walken	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa Städte-Reise Passau
21 Fr Bowling 1	21 Mo	21 Mi Hinter den Kulissen BBW	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 So Städte-Reise Passau
22 Sa	22 Di Walken	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo
23 So	23 Mi	23 Fr Selbst- Behauptung	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di
24 Mo	24 Do	24 Sa Disco-Nacht	24 Di Schwimmen Erwachsene	24 Do	24 So	24 Mi
25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr OBA- Wochenende	25 Mo	25 Do
26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa OBA-Wochene. Boot-Fahrt	26 Di	26 Fr
27 Do	27 So	27 Di Schwimmen Erwachsene	27 Fr Spiel und Bewegung	27 So OBA- Wochenende	27 Mi	27 Sa Streu-Obst- Wiese erleben
28 Fr Spiel und Bewegung	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 So
29 Sa	29 Di Schwimmen Erwachsene	29 Do	29 So	29 Di Schwimmen Erwachsene	29 Fr	29 Mo
30 So	30 Mi	30 Fr Selbst- Behauptung	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di
31 Mo		31 Sa Tierpark Straubing		31 Do	31 So	

Wichtig

 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dan ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro-Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
 Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.

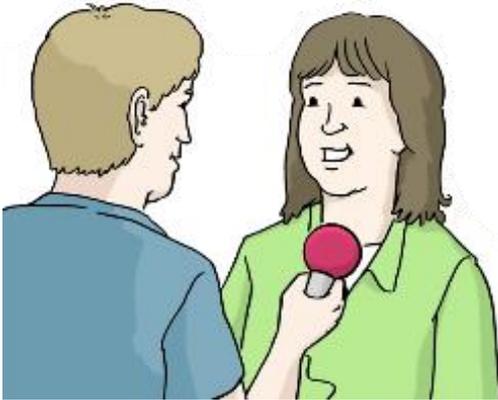
Bei **Urlaubs-Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.

Konzert-Karten können manchmal nicht zurück gegeben werden.

Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



mittendrin!-Reporter



- Die mittendrin!-Reporter schreiben Zeitungs-Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel-Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs-Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere-Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA-Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36



E-Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 28 bis Seite 39
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat



Die Freizeit-Gruppe findet einmal im Monat statt.
Für dieses Halbjahr wurden schon die Termine bei der Freizeit-Gruppen-Planung im September ausgemacht.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Freitag, 14. März 2025 bis Samstag, 15. März 2025

Spiele-Abend mit Übernachten in der OBA

Bringen: 19:00 Uhr (Freitag) OBA Abensberg

Abholen: 10:00 Uhr (Samstag) OBA Abensberg

Bringen/Abholen



Samstag, 5. April 2025 Tages-Ausflug Pullman City

Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg

oder 9:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 18:15 Uhr REWE Kelheim

oder 18:30 Uhr OBA Abensberg

Samstag, 17. Mai 2025 Sommer-Rodelbahn Riedenburg

Bringen: 10:00 Uhr OBA Abensberg

oder 10:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 14:15 Uhr REWE Kelheim

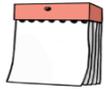
oder 14:30 Uhr OBA Abensberg

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat

Datum



Samstag, 7. Juni 2025 Volksfest Neustadt

Bringen: 18:00 Uhr OBA Abensberg
oder 18:15 Uhr EDEKA Neustadt
Abholen: 21:15 Uhr EDEKA Neustadt
oder 21:30 Uhr OBA Abensberg

Bringen/Abholen



Freitag, 18. Juli 2025 Grillen bei Familie Kistenpfennig

Bringen: 19:00 Uhr Hochstraße 1a
Abholen: 22:00 Uhr 93348 Kirchdorf

Freitag, 8. August 2025 Biergarten-Besuch Biburg

Bringen: 18:00 Uhr OBA Abensberg
Abholen: 21:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- je nachdem was unternommen wird
- ausreichend Taschen-Geld

Kosten



- Betreuungs-Kosten
- bei Bedarf Fahrt-Kosten und Eintritts-Kosten

**Du hast dich bereits angemeldet?
Dann musst du dich nicht mehr anmelden.**

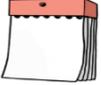
Nistkasten-Bau



Samstag



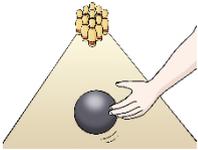
Wir bauen Nist-Kästen für Gebäude-Brüter.
Gebäude-Brüter sind Vögel,
die an oder auf Häusern ihre Nester bauen.

Gruppen-Leitung	Sebastian Kaufmann, Dozent des VöF
Datum 	15. März 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 13:30 Uhr OBA Abensberg oder 14:00 Uhr Grund- und Mittelschule Langquaid Abholen: 16:00 Uhr Grund- und Mittelschule Langquaid oder 16:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• feste Schuhe
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten• das Angebot ist kostenlos

Bowling im Super-Bowl



Freitag

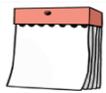


Wir fahren nach Regensburg ins Super-Bowl.
Beim Bowling wird versucht mit einer Kugel 10 Kegel umzuwerfen. Es gibt 2 Termine.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Termin 1:

21. März 2025

oder

Termin 2:

9. Mai 2025

Bringen/Abholen



Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg

oder 18:45 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 22:45 Uhr REWE Kelheim

oder 23:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- ungefähr 15 Euro für Leih-Schuhe und Bahn in bar
- zusätzlich Taschen-Geld und Behinderten-Ausweis

Kosten



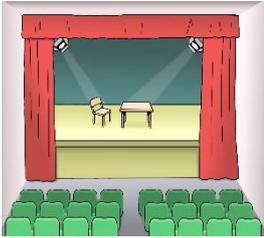
- ungefähr 15 Euro für Leih-Schuhe und Bahn
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!

Kolping-Theater



Mittwoch



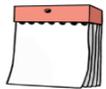
Die Theater-Gruppe der Kolping-Familie Abensberg
lädt uns wieder zur General-Probe ein.
Die Schau-Spieler spielen das Stück
"Im Pfarrhaus is da Deife los".

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

2. April 2025



Bringen/Abholen

Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg



Abholen: voraussichtlich 22:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen

- Taschen-Geld



Kosten

- Betreuungs-Kosten





Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	8. April 2025 22. April 2025 13. Mai 2025 20. Mai 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 16:15 Uhr vor dem Keldorado Kelheim Abholen: 17:45 Uhr vor dem Keldorado Kelheim
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• dem Wetter angepasste Sport-Kleidung• Walking-Stöcke (falls vorhanden)• Getränk
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungskosten

Disco-Nacht



Samstag



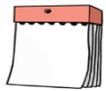
Zuerst fahren wir in eine Pizzeria in Painten zum Essen.
Anschließend gehen wir in den „Musikstadl“.
Dort wollen wir tanzen und feiern.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

24. Mai 2025



Bringen/Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg
oder 19:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 00:45 Uhr REWE Kelheim
oder 01:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Geld für das Essen und die Getränke
- Personal-Ausweis

Kosten



- Geld für das Essen und die Getränke
- Betreuungskosten und Fahrtkosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.

Tierpark Straubing mit anderen OBAs



Samstag



Gemeinsam mit Teilnehmern aus anderen OBAs besuchen wir den Straubinger Tierpark.
Dort machen wir eine Führung.
Anschließend gehen wir noch in das Cafe im Tierpark Straubing.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	31. Mai 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 8:30 Uhr OBA Abensberg oder 8:45 Uhr Penny Langquaid Abholen: 17:00 Uhr Penny Langquaid 17:15 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 10 Euro für Eintritt und Führung• wetterangepasste Kleidung• Brotzeit und Getränk• Geld für das Essen und Taschen-Geld
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 10 Euro für den Eintritt und die Führung• Kosten für das Essen• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

OBAlympics in Landau



Samstag



Bei der OBA Landau findet ein inklusives Sportfest statt.

Wir fahren mit den Dienst-Autos nach Landau.

Dort verbringen wir einen sportlichen Tag.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

5. Juli 2025



Bringen/Abholen



Bringen: 12:30 Uhr OBA Abensberg
oder 12:45 Uhr Penny Langquaid
Abholen: 19:15 Uhr Penny Langquaid
oder 19:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Sport-Schuhe und Sport-Kleidung
- Hand-Tuch und Wechsel-Wäsche
- Sonnen-Schutz
- Getränke und Taschen-Geld

Kosten



- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

OBA-Wochenende Altötting



Freitag-Sonntag



Wir fahren nach Altötting ins Haus St. Elisabeth.

Dort verbringen wir Zeit mit Menschen aus anderen OBAs.

Wir machen einen Kennen-Lern-Abend und Spiele.

Am Samstag machen wir einen Ausflug.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	25. Juli 2025 bis 27. Juli 2025
Bringen/Abholen 	Bringen: 15:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 13:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 190 Euro für Übernachtung und Halb-Pension• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Boot-Fahrt auf der Altmühl



Samstag



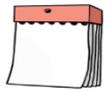
Mit dem Verein „Special-Sailing“ machen wir eine Schlauch-Boot-Fahrt auf der Altmühl. Danach werden wir gemeinsam Grillen. Wir lassen den Abend am Lagerfeuer ausklingen. Die Plätze sind begrenzt.

Gruppen-Leitung

Die Gruppe begleiten Mitarbeiter der OBA.

Datum

26. Juli 2025



Bringen/Abholen

Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg
oder 9:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 23:00 Uhr REWE Kelheim
oder 23:15 Uhr OBA Abensberg



Bitte mitbringen



- 20 Euro in bar für Verpflegung
- Bade-Sachen, Wechsel-Klamotten, Handtuch
- warme Kleidung für den Abend

Kosten



- 20 Euro für Verpflegung
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Städte-Reise nach Passau



Donnerstag-Sonntag



Wir machen eine Städte-Reise nach Passau.

Wir schauen uns die Stadt und die Sehens-Würdigkeiten an.

Wir verbringen dort ein paar schöne Tage.

Gruppen – Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	18. September 2025 bis 21. September 2025
Bringen/ Abholen 	Genau Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten werden dir nach der Anmeldung mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 240 Euro für Übernachtung und Frühstück• Betreuungs-Kosten

Bilder von unseren Aktionen 2024



Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zu Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations-Partnern zusammen.

Kooperations-Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations-Partner ist zum Beispiel die VHS Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations-Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts-Datum sein.

Quellen-Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens-Hilfe Bremen, erschienen im Lebens-Hilfe-Verlag Marburg.

Fotos lizenzfrei von www.pixabay.com.

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den folgenden Seiten anmelden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Seite 44 abgeben.

Du musst selbst zum Treffpunkt kommen.

Es gibt nur in Ausnahme-Fällen einen Fahr-Dienst!



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm-Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein.

Nach diesen Wünschen und Anregungen richten wir unser Angebot aus.

In den OBA Rat können nur Personen über 18 gewählt werden.

Darum fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen**,
die an unseren Angeboten teilnehmen.

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern

Wünsche oder Anregungen,

wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E-Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

Seit November 2024 ist **Melanie Wagner** die neue
Angehörigen-Vertreterin in unserem OBA-Rat.



Sie ist die Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen.

So stellt sie das **Binde-Glied** zwischen unserer Einrichtung und ihnen dar.

Haben Sie ein **Anliegen**, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten?

Schreiben Sie eine E-Mail an **mewa89@t-online.de**

So funktioniert die Anmeldung



1 Programm-Heft lesen.



2 Anmeldung **ab Seite 44** ausfüllen.



3 Anmeldung bis **13.03.2025** abgeben.

Du kannst die Anmeldung:

- im OBA-Büro abgeben
- mit der Post schicken
- per E-Mail schicken
- per Fax schicken



4 Warten



5 Teilnahme-Bestätigung erhalten.

Verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 13. März 2025

Name, Vorname:	
Anschrift (Straße, Ort):	
Geburtsdatum:	
Telefon-Nummer:	
E-Mail:	
Besonderheiten/Allergien:	

Rollstuhl-Fahrer Ja Nein

Von mir dürfen Fotos gemacht werden? Ja Nein

Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden? Ja Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**.

Sonst musst du die Gruppen-Gebühr
und die Betreuungs-Zeit **bezahlen**.

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

<p>Schwimm-Gruppe</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <hr/> <p>Bitte hier eintragen, ob Kinder oder Erwachsene</p>	<p>Bringen:</p> <p><input type="checkbox"/> PMT-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Cabrini-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Keldorado</p> <p><input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p> <p>Abholen:</p> <p><input type="checkbox"/> PMT-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Cabrini-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Keldorado</p> <p><input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>	
<p>Spiel und Bewegung</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja</p>	<p>Bringen:</p> <p><input type="checkbox"/> PMT-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Cabrini-Schule</p>
<p>Jugend-Club</p>	<p><input type="checkbox"/> 9.4.2025</p> <p><input type="checkbox"/> 14.5.2025</p> <p>Bringen:</p> <p><input type="checkbox"/> PMT-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Cabrini-Schule</p>	<p><input type="checkbox"/> 6.6.2025</p> <p><input type="checkbox"/> 9.7.2025</p>
<p>Tanz dich frei</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p>	<p>Bringen:</p> <p><input type="checkbox"/> Offenstetten</p> <p><input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>	



Oster-Werkstatt	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Löwen-stark durch Selbst-behauptung <input type="checkbox"/> Ja	Bringen:	<input type="checkbox"/> TreffPunkt <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Hinter den Kulissen des BBW	<input type="checkbox"/> Ja	
Ferien-Tage	<input type="checkbox"/> 10.6.2025 <input type="checkbox"/> 11.6.2025	<input type="checkbox"/> 10.9.2025 <input type="checkbox"/> 11.9.2025 <input type="checkbox"/> 12.9.2025
Wald und Wiese erleben <input type="checkbox"/> Ja	Bringen:	<input type="checkbox"/> Bio-Hof Gruber <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Besuch auf dem Bio-Hof Gruber mit der ganzen Familie	<input type="checkbox"/> Ja, mit ____ Personen Anzahl Steaks ____ / Würstl ____ / Semmeln ____	
Streu-Obst-Wiese erleben <input type="checkbox"/> Ja	Bringen:	<input type="checkbox"/> Netto Mainburg <input type="checkbox"/> OBA Abensberg



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

<p>Freizeit-Gruppe (Wer bereits angemeldet ist, muss sich nicht mehr anmelden!)</p>	<p><input type="checkbox"/> 14.-15.3.2025 <input type="checkbox"/> 7.6.2025 <input type="checkbox"/> 5.4.2025 <input type="checkbox"/> 18.7.2025 <input type="checkbox"/> 17.5.2025 <input type="checkbox"/> 8.8.2025</p> <p>Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> Edeka Neustadt <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>
<p>Nistkasten-Bau <input type="checkbox"/> Ja</p>	<p>Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> Schule Langquaid <input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>
<p>Bowling im Super-Bowl</p>	<p><input type="checkbox"/> 21.3.2025 oder <input type="checkbox"/> 9.5.2025</p> <p>Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>
<p>Kolping-Theater</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja</p>



Walken	<input type="checkbox"/> Ja	
Disco-Nacht	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Tierpark Straubing	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> Penny Langquaid <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
OBAlympics	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> Penny Langquaid <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
OBA Wochenende Altötting	<input type="checkbox"/> Ja	
Boot-Fahrt auf der Altmühl	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Städte-Reise Passau	<input type="checkbox"/> Ja	

