






Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet-Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	Im OBA-Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend-Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank-Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder-Bayern gefördert.

Inhalt

Kontakt	1
Inhalt	2
Aktuelles aus der OBA	4
Die OBA stellt sich vor	5
Familien-Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst	7
Beratungs-Angebot	8
Angebote für ALLE	9
Schwimm-Gruppe	10
Schwimm-Gruppe	11
Ferien-Tage mit Aktionen	12
Ferien-Tage mit Aktionen	13
Stunden der Entspannung	14
Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren	15
Spiel und Bewegung für Kinder	16
Basteln und Kochen im Herbst	17
Weißwurst-Frühstück mit der ganzen Familie	18
OBA-Rat-Wahl am 10. November 2024	19
Weihnachts-Bäckerei	20
Selbst-Behauptung- und Verteidigung	21
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt	22
mittendrin!-Reporter	23
Kalender	24
Wichtig	25

OBA-Rat	26
Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	27
Freizeit-Gruppe Planung.....	28
Kegeln.....	29
Wissens-Gruppe.....	30
Segel-Reise 2025 nach Kroatien.....	31
Walken in Kelheim.....	32
Disco-Nacht.....	33
Koch-Kurs.....	34
Advents-Kranz binden und dekorieren.....	35
Einkaufs-Fahrt Regensburg.....	36
Theater in Steinbach.....	37
Häuser-Reihe aus Gips gießen.....	38
Baden in der Therme Erding.....	39
Wellness-Wochenende.....	40
Meinung der Kinder und Jugendlichen	42
So funktioniert die Anmeldung	43
Verbindliche Anmeldung	44
Anmeldung für ALLE	45
Anmeldung für ALLE	46
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	47
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	48

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,
unser neues Programm-Heft ist da.

Auf dieser Seite seht ihr wichtige Informationen und Neues aus der OBA.

Aktuell gibt es in der OBA keine personellen Veränderungen.

Jedoch sind wir immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die uns bei Gruppen oder Ausflügen unterstützen.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei uns melden.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Im Juni fand zum zweiten Mal eine Segel-Reise mit Special Sailing statt.

11 Teilnehmer, 4 Betreuer und 4 Skipper haben zusammen eine Woche auf zwei Segel-Booten verbracht. Die Reise war für alle ein riesen Erlebnis. Eindrücke zu Projekten des Vereins findet ihr auf der Internet-Seite von Special Sailing:

<https://www.specialsailing.de>

Für dieses Heft haben wir wieder viele tolle Angebote gefunden.

Zusammen mit dem OBA-Rat konnten wir ein vielseitiges Programm erstellen.

Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus-Trennen.

Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch-Blättern und Lesen.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen! Bleib gesund!

Dein OBA – Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:

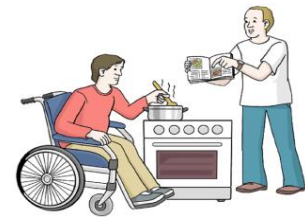
Offene-Behinderten-Arbeit.

Wir sind für alle Menschen mit Behinderung und deren Angehörige da.

Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel-Betreuung**
- **Gruppen-Angebote**
- **Inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege-Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema
Behinderung**



Familien-Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien-Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- Ins Kino gehen
- Körper-Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel-Betreuung Fachkraft	35 €
Einzel-Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	28 €
Assistenz-Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes-Freiwilligen-Dienst	23 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	20 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	15 €
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	25 €
Kosten bei Anfahrten	
Anfahrtspauschale	6,10 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt-Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege-Grad (Selbst-Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	5 €

Beratungs-Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege-Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an. Wir vereinbaren einen Termin.

Angebote für ALLE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 22
sind **ohne Alters-Begrenzung**.
Außer es steht extra dabei.

Schwimm-Gruppe

Dienstag



Wir schwimmen, rutschen und entspannen im Keldorado. Die Schwimm-Gruppe findet für die Kinder und für die Erwachsenen einmal im Monat am Dienstag statt.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Bitte mitbringen



- Hand-Tuch und Bade-Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar-Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA-Gruppen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Die Gruppe ist auch für Nicht-Schwimmer.

Nicht-Schwimmer brauchen eine Schwimm-Hilfe.

Schwimm-Gruppe

Dienstag

Kinder und Jugendliche

Datum 	8. Oktober 2024	7. Januar 2025
	12. November 2024	4. Februar 2025
	3. Dezember 2024	
Bringen/ Abholen 	Bringen: 15:45 Uhr oder 16:00 Uhr Abholen: 18:30 Uhr oder 19:00 Uhr	PMT-Schule Cabrini-Schule Haupteingang Keldorado Kelheim OBA Abensberg

Erwachsene

Datum 	22. Oktober 2024	28. Januar 2025
	26. November 2024	25. Februar 2025
	17. Dezember 2024	
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:00 Uhr oder 16:30 Uhr Abholen: 18:30 Uhr oder 19:00 Uhr	OBA Abensberg Keldorado Kelheim Keldorado Kelheim OBA Abensberg

Ferien-Tage mit Aktionen



Herbst/Fasching



Wir vertreiben uns die Zeit in den Räumen der OBA.

Dazwischen ist Zeit für Brotzeit und es gibt ein Mittag-Essen.

Oder wir machen einen Ausflug.

Dann pack bitte mehr Brotzeit ein.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Herbst-Ferien:

29. Oktober 2024 Ferien-Tag in der OBA
(bis 13 Uhr)

30. Oktober 2024 Zoo Augsburg
(bis 17 Uhr)

Faschings-Ferien:

5. März 2025 Ferien-Tag in der OBA
(bis 13 Uhr)

6. März 2025 Bayerwald-Experium
(bis 16 Uhr)

7. März 2025 Kegeln mit Mittag-Essen in der OBA
(bis 13 Uhr)

Ferien-Tage mit Aktionen



Herbst/Fasching

Bringen/ Abholen



Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: je nach Aktion OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf
- wetter-angepasste Kleidung (beim Zoo-Besuch)
- Brotzeit und Getränk (bei Ausflügen mehr davon)
- 5 Euro für Mittag-Essen (wenn wir in der OBA essen)

Kosten



- 5 Euro für Mittag-Essen (wenn wir in der OBA essen), ansonsten Taschengeld
- Eintritts-Kosten (Zoo: 7 Euro und Experium: 8,50 Euro)
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

**Geeignet für Kinder im Kinder-Garten und Grundschul-Alter.
Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.**

Stunden der Entspannung



Samstag



Wir können zum Beispiel: eine Traum-Reise machen, uns mit Klang-Schalen entspannen oder einen kleinen Spazier-Gang machen. Dazwischen gibt es Tee und Kekse.

Gruppen - Leitung

Yvonne Listl, Entspannungs-Trainerin und Assistenin der OBA

Datum



16.	November	2024	18.	Januar	2025
14.	Dezember	2024	15.	Februar	2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg
Abholen: 18:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung
- Matte, Decke und Kopf-Kissen
- 5 Euro in bar für Material, Kekse und Tee pro Termin

Kosten



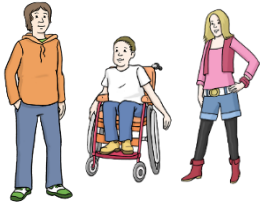
- 5 Euro für Material-Kosten, Kekse und Tee pro Termin
- Betreuungskosten

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren



Mittwoch



Der Jugend-Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	16.	Oktober	2024	Kochen
	13.	November	2024	Kegeln im BBW
	11.	Dezember	2024	Kelheimer Christkindl-Markt
	15.	Januar	2025	Film-Nachmittag
	12.	Februar	2025	Lasertag (bis 19:30 Uhr)
Bringen/ Abholen 	Bringen:	15:45	Uhr	PMT-Schule
	oder	16:00	Uhr	Cabrini-Schule Haupteingang
	Abholen:	18:30	Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • ausreichend Taschen-Geld für die Aktionen 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten • Eintritts-Kosten (beim Lasertag) 			

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Spiel und Bewegung für Kinder



Freitag



Wir gehen in die Turnhalle der Cabrini-Schule.
Wir werden Spiele machen und uns austoben.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	18. Oktober 2024	17. Januar 2025		
	15. November 2024	14. Februar 2025		
	13. Dezember 2024			
Bringen/ Abholen 	Bringen: 13:30 Uhr PMT-Schule oder 13:45 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang	Abholen: 16:30 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang		
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • Turn-Schuhe für die Halle • Sport-Kleidung • ausreichend Getränke 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten 			

Basteln und Kochen im Herbst



Montag



Wir machen Sachen zum Thema Herbst.

Wir werden mit verschiedenen Materialien basteln.

Wir kochen eine herbstliche Speise.



Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

28. Oktober 2024



Bringen/ Abholen



Bringen:

Vormittag

Nachmittag

10:00 Uhr
bis

13:00 Uhr
bis

OBA Abensberg

Abholen:

12:30 Uhr

15:30 Uhr

OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Schürze und Getränk
- 5 Euro Material-Kosten in bar

Kosten



- 5 Euro Material-Kosten
- Betreuungskosten

Du kannst dich entweder Vormittag oder Nachmittag anmelden!

Geeignet für Teilnehmer bis 14 Jahren.

Weißwurst-Frühstück mit der ganzen Familie



Sonntag



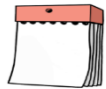
Wir veranstalten in der OBA ein Weißwurst-Frühstück.

Jeder der Lust und Zeit hat kann sich anmelden.

Auch deine Eltern und Geschwister sind herzlich eingeladen.

Bei dieser Veranstaltung sind die Eltern für Ihre Kinder verantwortlich!

Datum



10. November 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 11:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



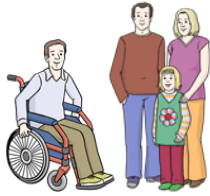
- Geld für Würste (Weißwurst oder Wiener) und Brezen

Kosten



- Geld für Würste (Weißwurst oder Wiener) und Brezen

An diesem Vormittag findet die OBA-Rat-Wahl statt.



Wer darf wählen?

- alle Familien und Teilnehmer der OBA

Wahl-Zettel

	Urvater Fritz	<input type="radio"/>
	Heinrich Fritz	<input type="radio"/>
	Käthe Fritz	<input checked="" type="radio"/>
	Paul Fritz	<input type="radio"/>

Wer kann sich zur Wahl aufstellen lassen?

- Menschen mit Behinderung ab 16 Jahren
- Eltern-Vertretung für Kinder und Jugendliche

Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name: _____

Gewöhnliche Angehörige bitte ankreuzen

<input type="checkbox"/> Takt 1	oder	<input type="checkbox"/> Takt 2	
<input type="checkbox"/> Hinkauf in der Begleitung	bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> OBA-Altenheim	
<input type="checkbox"/> Theater in Stuhlschuh	<input type="checkbox"/> Ja	bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> NEWC Cochlear
<input type="checkbox"/> Hausmeister aus Glas schneiden	<input type="checkbox"/> Ja	bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> OBA-Altenheim
<input type="checkbox"/> Waschen in der Toilette-Ordnung	<input type="checkbox"/> Ja	bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> Netz-Markierung
<input type="checkbox"/> Wolldecken Wechseln	<input type="checkbox"/> Ja	bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> OBA-Altenheim
		bringen/abholen:	<input type="checkbox"/> Mittelbusse

ich möchte mich aufstellen lassen

ich möchte mich als Eltern-Vertreter aufstellen lassen

Was muss man machen, wenn man sich zur OBA-Rat-Wahl aufstellen lassen möchte?

- Mach in der Anmeldung ein Kreuz.
- Wir schicken dir einen Steckbrief zu.
- Du kannst auch eine andere Person vorschlagen.



Du hast noch Fragen?

- Dann melde dich einfach im Büro.

**Mit der Programmheft-Bestätigung bekommst du einen Wahl-Zettel.
Dieser muss bis zum 10. November 2024 bei uns sein.**

Weihnachts-Bäckerei







Mittwoch



Wir backen und verzieren Plätzchen.

Du darfst die Plätzchen anschließend mit nach Hause nehmen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	20. November 2024		
Bringen/ Abholen 	Vormittag	Nachmittag	
	Bringen: 10:00 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
	Abholen: 12:30 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Schürze und Getränk• Dose oder Verpackung für die fertigen Plätzchen• 5 Euro Material-Kosten in bar		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 5 Euro Material-Kosten• Betreuungskosten		





Du kannst dich entweder Vormittag oder Nachmittag anmelden!
Geeignet für Teilnehmer bis 18 Jahren.

Selbst-Behauptung- und Verteidigung

Samstag



Gemeinsam mit Teilnehmern der vhs lernst du, wie du dich selbst behaupten und verteidigen kannst.

Gruppen - Leitung	Kampf-Kunst-Schule Herrmann
Datum 	1. Februar 2025 8. Februar 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 13:45 Uhr OBA Abensberg oder 14:00 Uhr vhs-Studio, Römerstraße 20 Abholen: 15:30 Uhr vhs-Studio, Römerstraße 20 oder 15:45 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• bequeme Kleidung• Turn-Schuhe für die Halle• Getränk• 39 Euro in bar für Kurs-Gebühr
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 39 Euro Kurs-Gebühr für alle 2 Termine• Betreuungskosten

Für Kinder von 8 bis 16 Jahren geeignet!

Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt



Dienstag - Freitag







Im April geht es nach Berchtesgaden.

Wir verbringen dort 3 Nächte.

Wir müssen frühzeitig buchen.

Darum steht es schon in diesem Heft.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	22. April 2025 bis 25. April 2025
Bringen/ Abholen 	Genaue Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten werden dir nach der Anmeldung mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste. Auf der Liste steht, was du alles mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 265 Euro für 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abend-Essen• Betreuungskosten und Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren.

mittendrin!-Reporter



- Die mittendrin!-Reporter schreiben Zeitungs-Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel-Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs-Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere-Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA-Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36







E-Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Sa Selbst- Behauptung	1 Sa	1 Di
2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 So	2 So	2 Mi
3 Do	3 So	3 Di Schwimmen Kinder	3 Fr	3 Mo	3 Mo	3 Do
4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Di Schwimmen Kinder	4 Di	4 Fr
5 Sa Stunden der Entspannung	5 Di Walkten	5 Do	5 So	5 Mi	5 Mi Ferien-Tage	5 Sa
6 So Kegeln 1	6 Mi	6 Fr Kegeln 2	6 Mo	6 Do	6 Do Ferien-Tage Experium	6 So
7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di Schwimmen Kinder	7 Fr Wissens- Gruppe	7 Fr Ferien-Tage Kegeln	7 Mo
8 Di Schwimmen Kinder	8 Fr Wissens- Gruppe	8 So	8 Mi	8 Sa Selbst- Behauptung	8 Sa	8 Di
9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 So	9 So	9 Mi
10 Do Freizeit-Gruppe	10 So Frühstück OBA-Rat-Wahl	10 Di Walken	10 Fr Wissens- Gruppe	10 Mo	10 Mo	10 Do
11 Fr Wissens- Gruppe	11 Mo	11 Mi Jugend-Club	11 Sa Einkaufs-Fahrt 2	11 Di	11 Di	11 Fr
12 Sa	12 Di Schwimmen Kinder	12 Do	12 So	12 Mi Jugend-Club bis 19:30 Uhr	12 Mi	12 Sa
13 So	13 Mi Jugend-Club	13 Fr Spiel und Bewegung	13 Mo	13 Do	13 Do	13 So
14 Mo Info Segelreise	14 Do	14 Sa Stunden der Entspannung	14 Di	14 Fr Spiel und Bewegung	14 Fr	14 Mo
15 Di Walken	15 Fr Spiel und Bewegung	15 So	15 Mi Jugend-Club	15 Sa Stunden der Entspannung	15 Sa	15 Di
16 Mi Jugend-Club	16 Sa Stunden der Entspannung	16 Mo	16 Do Häuser aus Gips	16 So	16 So	16 Mi
17 Do	17 So	17 Di Schwimmen Erwachsene	17 Fr Spiel und Bewegung	17 Mo	17 Mo	17 Do
18 Fr Spiel und Bewegung	18 Mo	18 Mi	18 Sa Stunden der Entspannung	18 Di	18 Di	18 Fr
19 Sa Disco-Nacht	19 Di Walken	19 Do Koch-Kurs	19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa
20 So	20 Mi Weihnachts- Bäckerei	20 Fr	20 Mo	20 Do Koch-Kurs	20 Do	20 So
21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr Wellness- Wochenende	21 Fr	21 Mo
22 Di Schwimmen Erwachsene	22 Fr Advents-Kranz	22 So	22 Mi	22 Sa Wellness- Wochenende	22 Sa	22 Di Kinder-Jugend- Ferien-Fahrt
23 Mi	23 Sa Einkaufs-Fahrt 1	23 Mo	23 Do Koch-Kurs	23 So Wellness- Wochenende	23 So	23 Mi Kinder-Jugend- Ferien-Fahrt
24 Do Koch-Kurs	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do Kinder-Jugend- Ferien-Fahrt
25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di Schwimmen Erwachsene	25 Di	25 Fr Kinder-Jugend- Ferien-Fahrt
26 Sa	26 Di Schwimmen Erwachsene	26 Do	26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa
27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Do	27 So
28 Mo Basteln und Kochen Herbst	28 Do Koch-Kurs	28 Sa	28 Di Schwimmen Erwachsene	28 Fr	28 Fr	28 Mo
29 Di Ferien-Tage	29 Fr	29 So	29 Mi		29 Sa	29 Di
30 Mi Ferien-Tage Zoo	30 Sa	30 Mo	30 Do		30 So	30 Mi
31 Do		31 Di	31 Fr Theme Erding		31 Mo	

Wichtig

 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro-Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
 Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.

Bei **Urlaubs-Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.

Konzert-Karten können manchmal nicht zurück gegeben werden.

Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



OBA-Rat

Das ist der aktuelle OBA-Rat bis zur OBA-Rat-Wahl am 10. November:

Eltern-
Vertretung



**Julian
Wagner**



**Philipp
Buchwald**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Christoph
Federmann**



**Yvonne
Listl**

Aufgaben des OBA-Rat

- Der OBA-Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA-Rat unterstützt und berät die OBA
- Der OBA-Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm-Hefts.
- Der OBA-Rat trifft sich ungefähr 4-mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E-Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 28 bis Seite 40
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.





Freizeit-Gruppe Planung



Donnerstag



Wir werden die Aktionen der nächsten Freizeit-Gruppe planen.
Wir bestellen uns Pizzen.

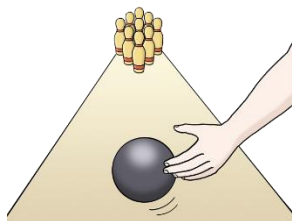
Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	10. Oktober 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 21:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• gute Ideen für die Planung der Aktionen• Geld für die Pizzen
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten

**Nach dem Treffen bekommst du einen Brief mit allen Terminen.
Du kannst dich dann zu den einzelnen Terminen anmelden.**

Kegeln



Sonntag/Freitag



Wir unterstützen eine der letzten Kegel-Bahnen im Landkreis.
Wir fahren nach Schwaig ins Gasthaus Grillmaier.
Dort können wir kegeln, etwas trinken und essen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Termin 1 (Sonntag): oder **Termin 2 (Freitag):**

6. Oktober 2024

6. Dezember 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 15:30 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 20:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Turn-Schuhe für die Halle
- Geld für Essen und Trinken
- ungefähr 5 Euro in bar für die Bahn

Kosten



- ungefähr 5 Euro für die Bahn
- Geld für Essen und Trinken
- Betreuungskosten und Fahrtkosten

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden!

Wissens-Gruppe







Freitag



In der Wissens-Gruppe sprechen wir über Themen, die uns interessieren.

Wir können auch etwas anschauen, was uns interessiert.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	11. Oktober 2024 10. Januar 2025 8. November 2024 7. Februar 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:30 Uhr Außen-Stelle Kelheim Abholen: 18:30 Uhr Außen-Stelle Kelheim
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• neugierige Fragen• Getränk
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten• eventuell Eintritts-Kosten, wenn wir etwas besichtigen

Segel-Reise 2025 nach Kroatien



Montag



Wir planen im Sommer 2025 wieder eine Segel-Reise.

Die Segel-Reise dauert eine Woche und geht nach Kroatien.



Wir segeln mit dem Verein Special Sailing aus Ingolstadt.

Du und deine Eltern wollen unverbindlich mehr erfahren?

Dann melde dich für den Informations-Abend an.

Du kannst allein oder mit den Eltern vorbeikommen.

Die Segel-Reise ist ab 18 Jahren.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	14. Oktober 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 20:00 Uhr OBA Abensberg

Nach dem Info-Abend kannst du dich für die Reise anmelden.

Du hast keine Zeit am Info-Abend dabei zu sein. Du möchtest trotzdem genauere Informationen haben. Dann kreuze es bitte in der Anmeldung an.

Wenn du schon bei der Segel-Reise dabei warst, kannst du dich gleich verbindlich für die Reise 2025 anmelden.

Walken in Kelheim

Dienstag



Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



15. Oktober 2024 19. November 2024
5. November 2024 10. Dezember 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:15 Uhr vor dem Keldorado Kelheim

Abholen: 17:30 Uhr vor dem Keldorado Kelheim

Bitte mitbringen



- dem Wetter angepasste Sport-Kleidung
- Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Getränk

Kosten



- Betreuungskosten





Disco-Nacht



Samstag



Zuerst fahren wir in die Pizzeria in Painten zum Essen.
Anschließend gehen wir in den „Musikstadl“ in Painten.
Dort wollen wir tanzen und feiern.

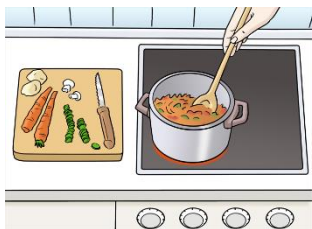
Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	19. Oktober 2024
Bringen/ Abholen 	Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg oder 19:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 00:45 Uhr REWE Kelheim oder 01:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Geld für das Essen, den Eintritt und die Getränke• Personal-Ausweis
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Geld für das Essen, den Eintritt und die Getränke• Betreuungskosten und Fahrtkosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.

Koch-Kurs



Donnerstag



Wir lernen einfache Gerichte zu kochen.

Beim ersten Termin überlegen wir uns,

was wir bei den anderen Terminen kochen wollen.

Darum dauert der erste Termin länger.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



24. Oktober 2024 (30 Minuten länger)

28. November 2024 23. Januar 2025

19. Dezember 2024 20. Februar 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:30 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang

Abholen: 19:00 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang

Bitte mitbringen



- 5 Euro für Zutaten in bar pro Termin
- Geschirr-Tuch, Schürze und Getränk
- Behälter für übrig-gebliebenes Essen

Kosten



- 5 Euro für Zutaten pro Termin
- Betreuungskosten

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Advents-Kranz binden und dekorieren



Freitag

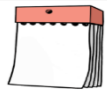


Jugendliche Mädchen und Jungs vom Jugend-Verein Langquaid e.V. wollen gerne zusammen mit uns Advents-Kränze binden und dekorieren.

Gruppen - Leitung

Jugendliche vom Jugend-Verein Lagquaid e.V. und Mitarbeiter der OBA

Datum



22. November 2024

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:30 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 19:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Stroh-Kranz und Kerzen-Halter für Stumpen-Kerzen
- Geld für Kerzen und Material 20 Euro in bar (Restgeld wird wieder mitgegeben)
- Getränk

Kosten



- Kerzen und Material-Kosten etwa 20 Euro
- Betreuungskosten

**Kerzen werden von der Kerzen-Werkstatt der Cabrini-Schule besorgt.
Bitte in der Anmeldung den Farb-Wunsch angeben.**

Einkaufs-Fahrt Regensburg



Samstag



Wir fahren mit den Dienst-Autos der OBA nach Regensburg.

Wir gehen ins Donau-Einkaufs-Zentrum.

Dort kannst du dir etwas kaufen oder nur bummeln.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Fahrt 1:

oder

Fahrt 2:

23. November 2024

11. Januar 2025

Bringen/ Abholen



Bringen:

9:00 Uhr OBA Abensberg

oder

9:15 Uhr REWE Kelheim

Abholen:

14:00 Uhr REWE Kelheim

oder

14:15 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Getränk, Rucksack und ausreichend Taschen-Geld
- Behinderten-Ausweis

Kosten



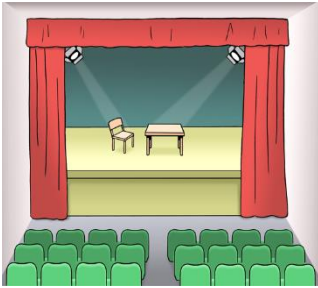
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Du kannst dich nur zu einer Fahrt anmelden!

Theater in Steinbach



Donnerstag



Die Theater-Gruppe Steinbach spielt ein Theater-Stück.

Den Namen des Stücks wissen wir noch nicht.

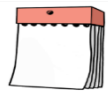
Auch das genaue Datum kennen wir noch nicht.

Wir sind zur General-Probe eingeladen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



voraussichtlich am 9. oder 16. Januar 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg

oder 18:50 Uhr Netto Parkplatz Mainburg

Abholen: Die Abholzeit wird noch bekannt gegeben.

Bitte mitbringen



- Brotzeit
- Taschen-Geld für Getränke

Kosten



- Betreuungskosten und Fahrt-Kosten

**Die genauen Infos bekommst du nach deiner Anmeldung.
Voraussichtlich im November.**

Häuser-Reihe aus Gips gießen



Donnerstag



Gemeinsam mit Teilnehmern der vhs wollen wir

kleine Häuser aus Gips gießen.

Du lernst neue Materialien kennen.

Du kannst ganz eigene Ideen umsetzen.

Gruppen - Leitung

Daniela Porschert, Dozentin der vhs

Datum



16. Januar 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 18:15 Uhr OBA Abensberg

oder 18:30 Uhr Mittel-Schule Eingang West, Werkraum

Abholen: 21:00 Uhr Mittel-Schule Eingang West, Werkraum

oder 21:15 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Einmal-Handschuhe
- 37 Euro in bar für Kurs-Gebühr und Material-Kosten

Kosten



- 37 Euro für Kurs-Gebühr und Material-Kosten
- Betreuungskosten

Baden in der Therme Erding

Freitag



Wir verbringen Zeit in der Therme und dem Erlebnis-Bad.

Wir können schwimmen und rutschen.

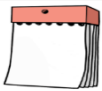
Wir können auch in die Sauna gehen und entspannen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum

31. Januar 2025



Bringen/ Abholen

Bringen: 15:00 Uhr OBA Abensberg



Abholen: 22:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 34 Euro für den Eintritt
- Taschen-Geld
- Bade-Kleidung, Handtücher, Bade-Mantel, Bade-Schuhe
- Duschgel, Shampoo, Bürste

Kosten



- 34 Euro für den Eintritt
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Wellness-Wochenende







Freitag-Sonntag



Wellness heißt wohlfühlen und entspannen.

Wir fahren am Freitag in das Vital-Hotel Bad Birnbach.

Dort können wir uns ein ganzes Wochenende erholen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	21. Februar 2025 bis 23. Februar 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 14:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: Genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten• ungefähr 270 Euro für Übernachtung und Halb-Pension

Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zu Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations-Partnern zusammen.

Kooperations-Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations-Partner ist zum Beispiel die vhs Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations-Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts-Datum sein.

Quellen-Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens-Hilfe Bremen, erschienen im Lebens-Hilfe-Verlag Marburg.

Fotos lizenzfrei von www.pixabay.com

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den folgenden Seiten anmelden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Seite 44 abgeben.

Du musst selbst zum Treffpunkt kommen.

Es gibt nur in Ausnahme-Fällen einen Fahr-Dienst!



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA-Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm-Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein.

Nach diesen Wünschen und Anregungen richten wir unser Angebot aus.

In den OBA-Rat können nur Personen über 18 gewählt werden.

Darum fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen**,

die an unseren Angeboten teilnehmen

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern

Wünsche oder Anregungen,

wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E-Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

Seit August 2021 gibt es auch eine **Eltern-Vertretung**

in unserem OBA-Rat, Frau **Yvonne Listl**.



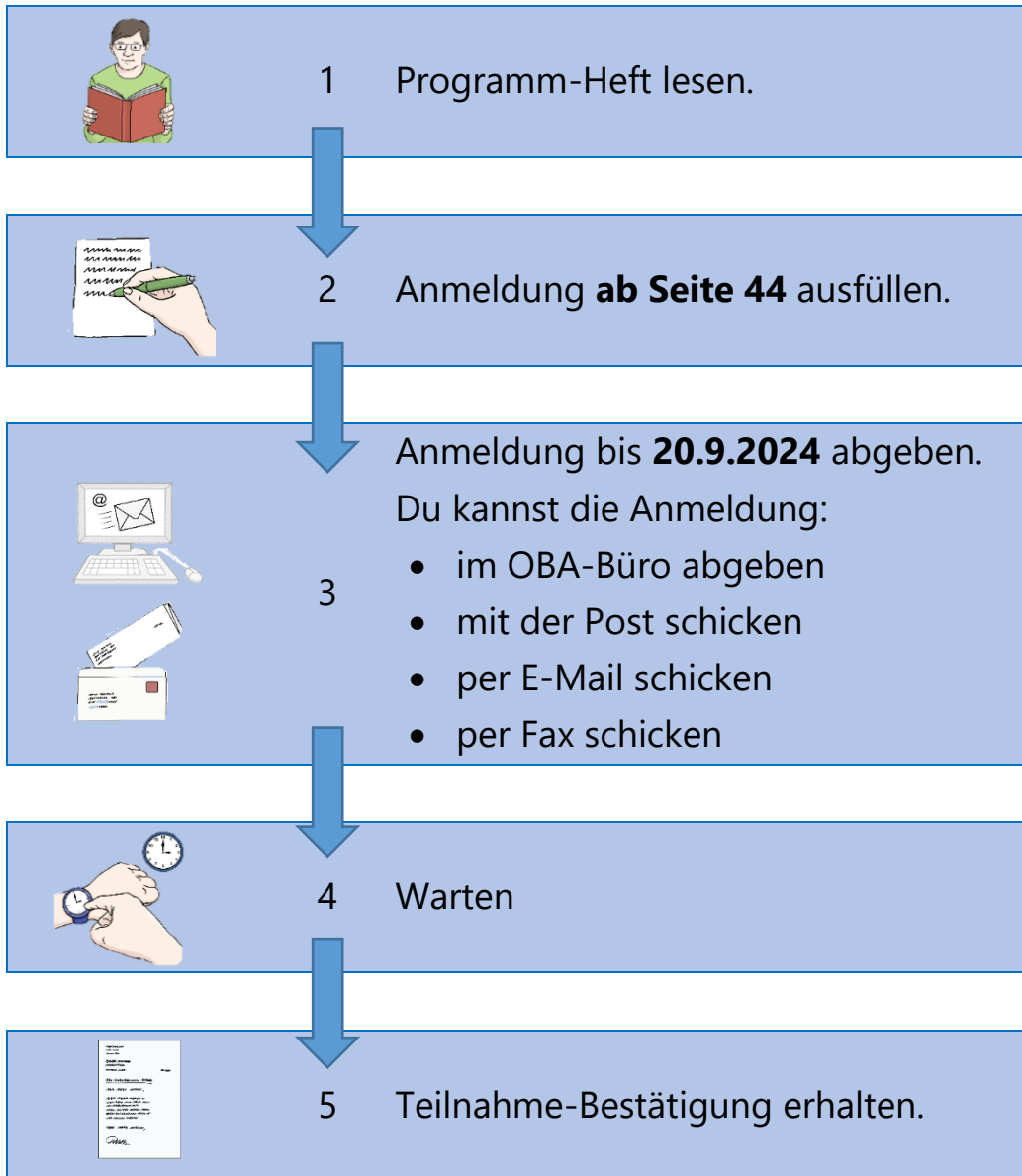
Sie ist Eltern-Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen.

So stellt sie das **Binde-Glied** zwischen unserer Einrichtung und ihnen dar.

Haben Sie ein **Anliegen**, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten?

Schreiben Sie eine E-Mail an **yvonne-listl@t-online.de**

So funktioniert die Anmeldung



Verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 20. September 2024

Name, Vorname:

Anschrift (Straße, Ort):

Geburtsdatum:

Telefon-Nummer:

E-Mail:

Besonderheiten/Allergien:

Rollstuhl-Fahrer

Ja

Nein

Von mir dürfen Fotos gemacht werden?

Ja

Nein

Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden?

Ja

Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**.

Sonst musst du die Gruppen-Gebühr
und die Betreuungs-Zeit **bezahlen**.

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Schwimmen Kinder <input type="checkbox"/> Ja	Bringen: <input type="checkbox"/> PMT-Schule <input type="checkbox"/> Cabrini-Schule <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Schwimmen Erwachsene <input type="checkbox"/> Ja	Abholen: <input type="checkbox"/> Keldorado <input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Ferien-Tage	<input type="checkbox"/> 29.10.2024 <input type="checkbox"/> 05.03.2025 <input type="checkbox"/> 30.10.2024 <input type="checkbox"/> 06.03.2025 <input type="checkbox"/> 07.03.2025
Stunden der Entspannung	<input type="checkbox"/> 16.11.2024 <input type="checkbox"/> 18.01.2025 <input type="checkbox"/> 14.12.2024 <input type="checkbox"/> 15.02.2025



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Jugend-Club	<input type="checkbox"/> 16.10.2024 <input type="checkbox"/> 13.11.2024 <input type="checkbox"/> 11.12.2024	<input type="checkbox"/> 15.01.2025 <input type="checkbox"/> 12.02.2025
	Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT-Schule <input type="checkbox"/> Cabrini-Schule
Spiel und Bewegung für Kinder <input type="checkbox"/> Ja	Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT – Schule <input type="checkbox"/> Cabrini – Schule
Basteln und Kochen im Herbst	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Weißwurst-Frühstück mit der Familie	<input type="checkbox"/> Ja, mit _____ Personen	
Weihnachts-Bäckerei	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Selbstbehauptung- und Verteidigung <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen:	<input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> vhs-Studio
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt	<input type="checkbox"/> Ja	



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Freizeit-Gruppe Planung	<input type="checkbox"/> Ja
Kegeln	<input type="checkbox"/> Termin 1 oder <input type="checkbox"/> Termin 2
Wissens-Gruppe	<input type="checkbox"/> Ja
Segel-Reise nach Kroatien	<input type="checkbox"/> Info-Abend <input type="checkbox"/> Ich möchte Informationen <input type="checkbox"/> Ja, ich melde mich verbindlich an
Walken in Kelheim	<input type="checkbox"/> Ja
Disco-Nacht <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Koch-Kurs	<input type="checkbox"/> 24.10.2024 <input type="checkbox"/> 23.01.2025 <input type="checkbox"/> 28.11.2024 <input type="checkbox"/> 20.02.2025 <input type="checkbox"/> 19.12.2024
Advents-Kranz binden <input type="checkbox"/> Ja	Kerzenfarbe: <input type="checkbox"/> rot <input type="checkbox"/> lila <input type="checkbox"/> weiß



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Einkaufs-Fahrt Regensburg	<input type="checkbox"/> Fahrt 1 oder <input type="checkbox"/> Fahrt 2 Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim
Theater in Steinbach <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Netto Mainburg
Häuser-Reihe aus Gips gießen <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Mittel-Schule
Baden in der Therme Erding	<input type="checkbox"/> Ja
Wellness-Wochenende	<input type="checkbox"/> Ja
OBA-Rat-Wahl	<input type="checkbox"/> ich möchte mich aufstellen lassen <input type="checkbox"/> ich schlage folgende Person vor: <hr/> <input type="checkbox"/> ich möchte mich als Eltern-Vertreter aufstellen lassen

