

Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet-Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	Im OBA-Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend-Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank-Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder-Bayern gefördert.

Inhalt

Kontakt	1
Inhalt	2
Aktuelles aus der OBA	4
Die OBA stellt sich vor	5
Familien-Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst	7
Beratungs-Angebot	8
Angebote für ALLE	9
Schwimm-Gruppe.....	10
Schwimm-Gruppe.....	11
Stunden der Entspannung.....	12
Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren.....	13
Spiel und Bewegung für Kinder.....	14
Achtsamkeits-Spaziergang.....	15
Basteln und Kochen im Herbst	16
Weihnachts-Bäckerei.....	17
Ferien-Tage mit Aktionen.....	18
Ferien-Tage mit Aktionen.....	19
Winter-Spaziergang entlang der Donau	20
Fackel-Wanderung mit der ganzen Familie	21
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt.....	22
OBA-Rat	23
Kalender	24

Wichtig	25
mittendrin!-Reporter	26
Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	27
Segel-Reise 2026	28
Walken in Kelheim.....	29
Tiergarten Straubing mit Führung.....	30
Disco-Nacht.....	31
Freizeit-Gruppe	32
Freizeit-Gruppe	33
Konzert Rock´n Roses	34
Einkaufs-Fahrt Regensburg	35
Einstimmen in den Advent	36
Besuch des Winter-Tollwood-Festivals.....	37
Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung.....	38
Blue Brix Straubing	39
Wellness-Tage.....	40
Meinung der Kinder und Jugendlichen	42
So funktioniert die Anmeldung	43
Verbindliche Anmeldung	44
Anmeldung für ALLE	45
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	47

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,

Aktuell gibt es in der OBA keine personellen Veränderungen.

Wir sind immer auf der Suche nach neuen ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die uns bei Angeboten oder Ausflügen begleiten und unterstützen.

Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Viele unserer Angebote machen wir zusammen mit Kooperations-Partnern.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Angebote mit der VHS und der Stadt Abensberg und dem Landschafts-Pflege-Verband Kelheim VöF.

Mit dem Verein Special Sailing e.V. haben wir bereits 3 Segel-Reisen gemacht.

Der Verein hat eine eigene Ausstellung mit vielen tollen Bildern.

Die Ausstellung kommt nach Abensberg.

Vom 17.10. bis 16.11.2025 sind die Fotos im Aventinum zu sehen.

Die Ausstellung kann täglich von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr besucht werden.

Anschauen lohnt sich!

Für dieses Heft haben wir wieder viele Angebote gefunden.

Zusammen mit dem OBA-Rat konnten wir ein tolles Programm erstellen.

Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus-Trennen.

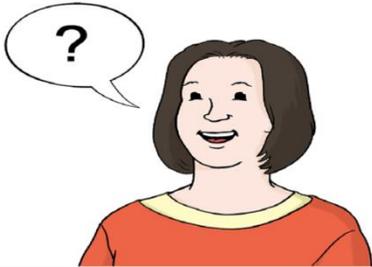
Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch-Blättern und Lesen.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Dein OBA – Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:
Offene-Behinderten-Arbeit.
Wir sind für alle Menschen mit Behinderung
und deren Angehörige da.
Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel-Betreuung**
- **Gruppen-Angebote**
- **inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege-Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema Behinderung**



Familien-Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien-Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- ins Kino gehen
- Körper-Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel-Betreuung Fachkraft	35 €
Einzel-Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	28 €
Assistenz-Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes-Freiwilligen-Dienst	23 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	20 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	15 €
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	25 €
Kosten bei Anfahrten	
Anfahrts-Pauschale	6,10 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt-Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege-Grad (Selbst-Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	5 €

Beratungs-Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege-Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an.

Wir vereinbaren einen Termin

Angebote für ALLE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 22
sind **ohne Alters-Begrenzung**.
Außer es steht extra dabei.

Schwimm-Gruppe

Dienstag



Wir schwimmen, rutschen und entspannen im Keldorado.

Die Schwimm-Gruppe findet für Kinder oder Erwachsene je einmal im Monat am Dienstag statt.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Bitte mitbringen



- Hand-Tuch und Bade-Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar-Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA-Gruppen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

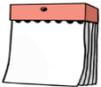
Die Gruppe ist auch für Nicht-Schwimmer.

Nicht-Schwimmer brauchen eine Schwimm-Hilfe.

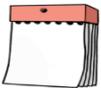
Schwimm-Gruppe

Dienstag

Kinder und Jugendliche

Datum 	21. Oktober 2025	13. Januar 2026
	18. November 2025	3. Februar 2026
	2. Dezember 2025	
Bringen/ Abholen 	Bringen: 15:45 Uhr PMT-Schule oder 16:00 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim oder 19:00 Uhr OBA Abensberg	

Erwachsene

Datum 	28. Oktober 2025	27. Januar 2026
	25. November 2025	24. Februar 2026
	16. Dezember 2025	1 Stunde länger/Pizza Essen
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg oder 16:30 Uhr Keldorado Kelheim Abholen: 18:30 Uhr Keldorado Kelheim oder 19:00 Uhr OBA Abensberg	

Stunden der Entspannung



Samstag



Wir können zum Beispiel: eine Traum-Reise machen, uns mit Klang-Schalen entspannen oder einen kleinen Spazier-Gang machen. Dazwischen gibt es Tee und Kekse.

Gruppen - Leitung	Yvonne Listl, Entspannungs-Trainerin und Assistentin der OBA			
Datum 	11. Oktober 2025	10. Januar 2026		
	8. November 2025	7. Februar 2026		
	6. Dezember 2025			
Bringen/ Abholen 	Bringen: 16:00 Uhr	OBA Abensberg		
	Abholen: 18:30 Uhr	OBA Abensberg		
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • bequeme Kleidung • Gymnastik-Matte, Decke und Kopf-Kissen • 5 Euro in bar für Material, Kekse und Tee pro Termin 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Euro für Material-Kosten, Kekse und Tee pro Termin • Betreuungs-Kosten 			

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren

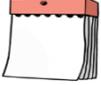


Mittwoch



Der Jugend-Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	15.	Oktober	2025	Kegeln in Schwaig (Hallen-Schuhe)
	12.	November	2025	Kino in der OBA
	10.	Dezember	2025	Kelheimer Christkindl-Markt
	14.	Januar	2026	Kochen in der OBA
	11.	Februar	2026	Lasertag (bis 19:30 Uhr)
Bringen/ Abholen 	Bringen:	15:45	Uhr	PMT-Schule
	oder	16:00	Uhr	Cabrini-Schule Haupteingang
	Abholen:	18:30	Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none"> • ausreichend Taschen-Geld für die Aktionen • Eintritts-Kosten und Kegelbahn-Gebühr (5 Euro) 			
Kosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten • Eintritts-Kosten und Kegelbahn-Gebühr 			

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Spiel und Bewegung für Kinder



Freitag



Wir gehen zum Spiel-Platz,
in die Turnhalle oder in die Natur.

Wir werden Spiele machen und uns austoben.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



17. Oktober 2025	23. Januar 2026
14. November 2025	27. Februar 2026
12. Dezember 2025	

Bringen/ Abholen



Bringen: 13:30 Uhr PMT-Schule
oder 13:45 Uhr Cabrini-Schule Haupteingang

Abholen: 16:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- wetter-angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf
- ausreichend Getränke

Kosten



- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Achtsamkeits-Spaziergang



Donnerstag

vhs  Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau



Wir machen einen Spaziergang in Abensberg.

Auf unterschiedlichen Wegen achten wir auf unsere Sinne.

Wir nehmen die Umwelt bewusst wahr.

Gruppen - Leitung

Melanie Pfaffeneder, Dozentin der vhs

Datum



23. Oktober 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 17:45 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 19:15 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- wetter-angepasste Kleidung
- feste Schuhe
- Getränk

Kosten



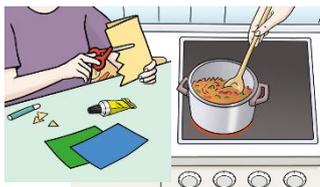
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten
- das Angebot ist kostenlos

Basteln und Kochen im Herbst



Montag

vhs  Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau



Wir machen Sachen zum Thema Herbst.

Wir werden mit verschiedenen Materialien basteln.

Wir kochen eine herbstliche Speise.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



3. November 2025

Bringen/ Abholen



	Vormittag	Nachmittag	
Bringen:	10:00 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
Abholen:	12:30 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Schürze und Getränk
- 5 Euro Material-Kosten in bar

Kosten



- 5 Euro Material-Kosten
- Betreuungs-Kosten

Du kannst dich entweder Vormittag oder Nachmittag anmelden!
Geeignet für Teilnehmer bis 14 Jahren.

Weihnachts-Bäckerei



Mittwoch



Wir backen und verzieren Plätzchen.

Du darfst die Plätzchen anschließend mit nach Hause nehmen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	19. November 2025		
Bringen/ Abholen 	Vormittag	Nachmittag	
Bringen:	10:00 Uhr bis	13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
Abholen:	12:30 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Schürze und Getränk• Dose oder Verpackung für die fertigen Plätzchen• 7 Euro Material-Kosten in bar		
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 7 Euro Material-Kosten• Betreuungskosten		

**Du kannst dich entweder Vormittag oder Nachmittag anmelden.
Geeignet für Teilnehmer bis 18 Jahren.**

Ferien-Tage mit Aktionen



Herbst/Fasching

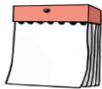


Wir vertreiben uns die Zeit in den Räumen der OBA.
Dazwischen ist Zeit für Brotzeit und es gibt ein Mittag-Essen.
Oder wir machen einen Ausflug.
Dann pack bitte mehr Brotzeit ein.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Herbst-Ferien:

Di, 4. November 2025

Wildpark Höllohe
(bis 16 Uhr)

Mi, 5. November 2025

Ferien-Tag in der OBA
(bis 13 Uhr)

Faschings-Ferien:

Di, 17. Februar 2026

Ferien-Tag in der OBA
(bis 13 Uhr)

Mi, 18. Februar 2026

Kegeln im BBW und
Mittag-Essen in der OBA
(bis 13 Uhr)

Ferien-Tage mit Aktionen



Herbst/Fasching

Bringen/ Abholen



Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: je nach Aktion OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf
- wetter-angepasste Kleidung (Wildpark)
- Brotzeit und Getränk (bei Ausflügen mehr davon)
- 5 Euro für das Mittag-Essen (wenn wir in der OBA essen)

Kosten



- 5 Euro für das Mittag-Essen, ansonsten Taschen-Geld
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

**Geeignet für Kinder im Kinder-Garten- und Grundschul-Alter.
Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.**

Winter-Spaziergang entlang der Donau



Sonntag



Wir machen einen etwa 5 Kilometer langen Spaziergang.
Dabei schauen wir, welche tierischen Bewohner zu dieser kalten Jahres-Zeit unterwegs sind.

Gruppen - Leitung	Stefanie Mertl, Expertin für die Weltenburger Enge
Datum 	30. November 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 9:30 Uhr OBA Abensberg oder 10:00 Uhr Schiffs-Anlege-Stelle Kelheim Abholen: etwa 12:00 Uhr Schiffs-Anlege-Stelle Kelheim oder 12:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• ein heißes Getränk in einer Thermos-Kanne• feste Schuhe
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten• das Angebot ist kostenlos

Fackel-Wanderung mit der ganzen Familie



Samstag

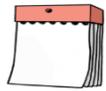


In der Dämmerung wollen wir eine Fackel-Wanderung in Bad Gögging mit dir und deiner Familie machen. Danach werden wir in ein Wirtshaus einkehren. Auch Freunde dürfen gerne mitkommen.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



24. Januar 2026

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:00 Uhr Bad Gögging, Gänseliesl

Abholen: offenes Ende

Bitte mitbringen



- wetter-angepasste Kleidung
- gute Schuhe
- 3 Euro pro Fackel und Geld für das Wirtshaus

Kosten



- 3 Euro pro Fackel

**Fackeln besorgt die OBA.
Die Aufsichts-Pflicht liegt bei den Eltern.**

Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt



Dienstag - Freitag



Im April geht es nach Furth im Wald.
Dort verbringen wir 3 Nächte.
Wir müssen frühzeitig buchen.
Darum steht es schon in diesem Heft.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	7. April 2026 bis 10. April 2026
Bringen/ Abholen 	Genauere Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten werden dir nach der Anmeldung mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste. Auf der Liste steht, was du alles mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 250 Euro für 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abend-Essen• Betreuungskosten und Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren.

OBA-Rat

Das ist der aktuelle OBA-Rat:

Angehörigen-
Vertretung



**Philipp
Buchwald**



**Lea
Listl**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Julian
Wagner**



**Melanie
Wagner**

Aufgaben des OBA-Rat

- Der OBA-Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA-Rat unterstützt und berät die OBA.
- Der OBA-Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm-Hefts.
- Der OBA-Rat trifft sich ungefähr 2-mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E-Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So Freizeit-Gruppe	1 So	1 Mi
2 Do Anmelde-Schluss	2 So	2 Di Schwimmen Kinder	2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Do
3 Fr	3 Mo Basteln und Kochen	3 Mi	3 Sa	3 Di Schwimmen Kinder	3 Di	3 Fr
4 Sa	4 Di Ferien-Tage	4 Do	4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa
5 So	5 Mi Ferien-Tage	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Do	5 So
6 Mo	6 Do	6 Sa Std. der Entspannung	6 Di	6 Fr Löwen-Stark	6 Fr Löwen-Stark	6 Mo
7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa Std. der Entspannung	7 Sa	7 Di Kinder- und
8 Mi	8 Sa Std. der Entspannung	8 Mo Walken	8 Do	8 So	8 So	8 Mi Jugend-
9 Do	9 So Rock'n'Roses	9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do Ferien-
10 Fr	10 Mo Walken	10 Mi Jugend-Club	10 Sa Std. der Entspannung	10 Di	10 Di	10 Fr Fahrt
11 Sa Std. der Entspannung	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi Jugend-Club	11 Mi Well-	11 Sa
12 So	12 Mi Jugend-Club	12 Fr Spiel und Bewegung	12 Mo	12 Do	12 Do ness-	12 So
13 Mo Walken Info Segel-Reise	13 Do	13 Sa Winter-Tollwood	13 Di Schwimmen Kinder	13 Fr Löwen-Stark	13 Fr tage	13 Mo
14 Di	14 Fr Spiel und Bewegung	14 So	14 Mi Jugend-Club	14 Sa Freizeit-Gruppe	14 Sa	14 Di
15 Mi Jugend-Club	15 Sa Einkaufs-Fahrt 1	15 Mo	15 Do	15 So	15 So	15 Mi
16 Do	16 So	16 Di Schwimmen Erwachsene	16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Do
17 Fr Spiel und Bewegung	17 Mo	17 Mi	17 Sa Einkaufs-Fahrt 2	17 Di Ferien-Tage	17 Di	17 Fr
18 Sa Tiergarten Straubing	18 Di Schwimmen Kinder	18 Do	18 So	18 Mi Ferien-Tage	18 Mi	18 Sa
19 So	19 Mi Weihnachts-Bäckerei	19 Fr Freizeit-Gruppe	19 Mo	19 Do	19 Do	19 So
20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr Löwen-Stark	20 Fr	20 Mo
21 Di Schwimmen Kinder	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di
22 Mi	22 Sa Freizeit-Gruppe	22 Mo	22 Do	22 So	22 So	22 Mi
23 Do Achtsamkeits-Spaziergang	23 So	23 Di	23 Fr Spiel und Bewegung	23 Mo	23 Mo	23 Do
24 Fr	24 Mo Walken	24 Mi	24 Sa Fackel-Wanderung	24 Di Schwimmen Erwachsene	24 Di	24 Fr
25 Sa Disco-Nacht	25 Di Schwimmen Erwachsene	25 Do	25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa
26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Do	26 So
27 Mo Walken	27 Do	27 Sa	27 Di Schwimmen Erwachsene	27 Fr Löwen-Stark Spiel und Bew.	27 Fr	27 Mo
28 Di Schwimmen Erwachsene	28 Fr Einstimmen in den Advent	28 So	28 Mi	28 Sa BlueBrix	28 Sa Freizeit-Gruppe	28 Di
29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do		29 So	29 Mi
30 Do	30 So Winter-Spaziergang	30 Di	30 Fr Löwen-Stark		30 Mo	30 Do
31 Fr Freizeit-Gruppe		31 Mi	31 Sa Freizeit-Gruppe		31 Di	

Wichtig

	Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dan ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
	Notfall-Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro-Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
	Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
	E-Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.

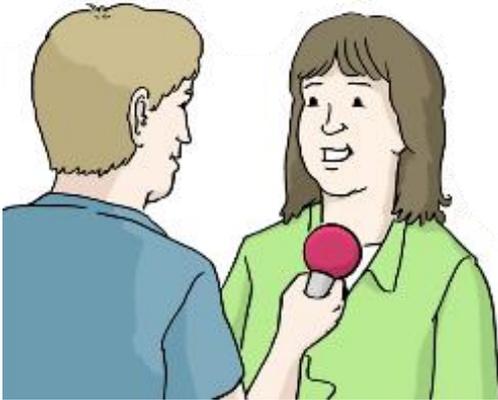
Bei **Urlaubs-Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.

Konzert-Karten können manchmal nicht zurückgegeben werden.

Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



mittendrin!-Reporter



- Die mittendrin!-Reporter schreiben Zeitungs-Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel-Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs-Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere-Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA-Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36



E-Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 28 bis Seite 40
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.

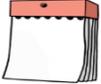
Segel-Reise 2026



Montag



Wir planen im Sommer 2026 wieder eine Segel-Reise.
Die Segel-Reise dauert eine Woche und geht nach Kroatien.
Wir segeln mit dem Verein Special Sailing aus Ingolstadt.
Du und deine Eltern wollen unverbindlich mehr erfahren?
Dann melde dich für den Informations-Abend an.
Du kannst allein oder mit den Eltern vorbeikommen.
Die Segel-Reise ist ab 18 Jahren.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	13. Oktober 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 20:00 Uhr OBA Abensberg

**Nach dem Info-Abend kannst du dich für die Reise anmelden.
Du hast keine Zeit am Info-Abend dabei zu sein. Du möchtest trotzdem
genauere Informationen haben. Dann kreuze es bitte in der Anmeldung an.
Wenn du schon bei der Segel-Reise dabei warst, kannst du dich gleich
verbindlich für die Reise 2026 anmelden.**

Walken in Kelheim

Montag



Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



13. Oktober 2025

24. November 2025

27. Oktober 2025

8. Dezember 2025

10. November 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:15 Uhr vor dem Keldorado Kelheim

Abholen: 17:30 Uhr vor dem Keldorado Kelheim

Bitte mitbringen



- wetter-angepasste Sport-Kleidung
- Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Getränk

Kosten



- Betreuungs-Kosten

Tiergarten Straubing mit Führung



Samstag



Wir besuchen den Tiergarten Straubing.

Dort machen wir eine Führung.

Anschließend gehen wir noch in das Café am Tiergarten.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	18. Oktober 2025
Bringen/ Abholen 	Bringen: 8:30 Uhr OBA Abensberg oder 9:00 Uhr Penny Langquaid Abholen: 17:00 Uhr Penny Langquaid oder 17:30 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 12 Euro für den Eintritt und die Führung• wetter-angepasste Kleidung, Brotzeit und Getränk• Geld für das Café und Taschen-Geld
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• ungefähr 12 Euro für den Eintritt und die Führung• Kosten für das Café• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Disco-Nacht



Samstag



Wir fahren ins Restaurant "Mythos" in Painten zum Essen.
Anschließend gehen wir in den „Musikstadl“ in Painten.
Dort wollen wir tanzen und feiern.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



25. Oktober 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg
oder 19:15 Uhr REWE Kelheim
oder 19:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein

Abholen: 00:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein
oder 00:45 Uhr REWE Kelheim
oder 01:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Geld für das Essen und die Getränke
- Personal-Ausweis

Kosten



- Geld für das Essen und die Getränke
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat



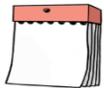
Die Freizeit-Gruppe findet einmal im Monat statt.

Die Termine wurden im August bei der Freizeit-Gruppe im Biergarten in Biburg ausgemacht.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Fr, 31. Oktober 2025

Spiele-Abend mit Essen in der OBA

Bringen: 18:00 Uhr

OBA Abensberg

Abholen: 21:00 Uhr

OBA Abensberg

Bringen/ Abholen



Sa, 22. November 2025

Advents-Kranz binden

Bringen: 16:00 Uhr

OBA Abensberg

Abholen: 18:30 Uhr

OBA Abensberg

Fr, 19. Dezember 2025

Weihnachts-Feier in der OBA

Bringen: 19:00 Uhr

OBA Abensberg

Abholen: 21:00 Uhr

OBA Abensberg

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat

Datum 	Sa, 31. Januar 2026 bis So, 1. Februar 2026 Bringen: 19:00 Uhr (Freitag) OBA Abensberg Abholen: 10:00 Uhr (Samstag) OBA Abensberg Kino in der OBA mit Übernachten
Bringen/ Abholen 	Sa, 14. Februar 2026 Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 22:00 Uhr OBA Abensberg Faschings-Feier in der OBA
Bitte mitbringen 	Sa, 28. März 2026 Brunch (mit gemeinsamer Vorbereitung) Bringen: 8:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 11:30 Uhr OBA Abensberg <ul style="list-style-type: none">• Advents-Kranz binden (10 Euro Material + 10 Euro Kerzen)• bei den anderen Angeboten ausreichend Taschen-Geld
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungs-Kosten

Konzert Rock´n Roses



Sonntag

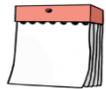


Das Konzert findet in der "Alten Mälzerei" in Regensburg statt.
Es spielen Musiker mit und ohne Behinderung.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



9. November 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 14:30 Uhr OBA Abensberg
oder 14:45 Uhr REWE Kelheim

Abholen: 20:15 Uhr REWE Kelheim
oder 20:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- ungefähr 5 Euro für den Eintritt
- ausreichend Taschen-Geld

Kosten



- ungefähr 5 Euro für den Eintritt
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Einkaufs-Fahrt Regensburg



Samstag



Wir fahren mit den Dienst-Autos der OBA nach Regensburg.

Wir gehen ins Donau-Einkaufs-Zentrum.

Dort kannst du dir etwas kaufen oder nur bummeln.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	Fahrt 1: 15. November 2025 oder Fahrt 2: 17. Januar 2026
Bringen/ Abholen 	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg oder 9:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 14:00 Uhr REWE Kelheim oder 14:15 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Getränk, Rucksack und ausreichend Taschen-Geld
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungskosten und Fahrtkosten

Du kannst dich nur zu einer Fahrt anmelden!

Einstimmen in den Advent



Freitag



Wir schauen uns den Film „Obendrüber da schneit es“ an.
Wir stoppen den Film immer wieder und sprechen darüber.
Wir lassen uns ein Essen in die OBA liefern.

Gruppen - Leitung

Brigitte Wieder, Seel-Sorgerin des Cabrini-Zentrums

Datum



28. November 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 20:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 2 Euro für Material in bar und Geld für das Abend-Essen
- Getränk

Kosten



- 2 Euro Material-Kosten und Kosten für das Abend-Essen
- Betreuungs-Kosten

Besuch des Winter-Tollwood



Samstag

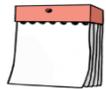


Wir fahren mit den OBA-Autos nach München auf das Winter-Tollwood. Dort gibt es Handwerks-Kunst und Essen aus vielen verschiedenen Ländern.

Gruppen - Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



13. Dezember 2025

Bringen/ Abholen



Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 18:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Behinderten-Ausweis
- wetter-angepasste Kleidung
- Taschen-Geld

Kosten



- Taschen-Geld
- Betreuungskosten und Fahrt-Kosten

Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung



Freitag



In diesem Kurs sollst du mutig und selbstbewusst werden wie ein Löwe. Du wirst durch Spiele und praktische Tätigkeiten ein gesundes Selbst-Vertrauen entwickeln.

Gruppen - Leitung	Forster Michaela, Trainerin für Selbstbehauptung			
Datum 	30. Januar 2026		20. Februar 2026	
	6. Februar 2026		27. Februar 2026	
	13. Februar 2026		6. März 2026	
Bringen/ Abholen 	Bringen: 15:00 Uhr		OBA Abensberg	
	Abholen: 16:30 Uhr		OBA Abensberg	
Bitte mitbringen 	• 65 Euro Kurs-Gebühr in bar			
Kosten 	• 65 Euro Kurs-Gebühr • Betreuungskosten			

Blue Brix Straubing



Samstag



Das Blue Brix ist ein Freizeit-Park in einer Halle.

Es gibt eine große Modellbahn-Anlage,
ein Laser-Labyrinth und viel Interessantes zu entdecken.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	28. Februar 2026
Bringen/ Abholen 	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: 16:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• 19 Euro für den Eintritt• Rucksack mit Brotzeit und Getränk• Behinderten-Ausweis
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• 19 Euro für den Eintritt• Betreuungskosten und Fahrtkosten

Wellness-Tage



Mittwoch-Freitag



Wellness heißt wohlfühlen und entspannen.
Wir fahren in das Vital-Hotel Bad Birnbach.
Dort können wir erholsame Tage verbringen.

Gruppen - Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	11. März 2026 bis 13. März 2026
Bringen/ Abholen 	Bringen: 14:00 Uhr OBA Abensberg Abholen: Genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
Bitte mitbringen 	<ul style="list-style-type: none">• Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.• Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	<ul style="list-style-type: none">• Betreuungskosten und Fahrtkosten• ungefähr 270 Euro für Übernachtung und Halb-Pension

Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zu Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations-Partnern zusammen.

Kooperations-Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations-Partner ist zum Beispiel die VHS Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations-Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts-Datum sein.

Quellen-Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens-Hilfe Bremen, erschienen im Lebens-Hilfe-Verlag Marburg.

Fotos lizenzfrei von www.pixabay.com.

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den folgenden Seiten anmelden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Seite 44 abgeben.

Du musst selbst zum Treffpunkt kommen.

Es gibt nur in Ausnahme-Fällen einen Fahr-Dienst!



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm-Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein.

Nach diesen Wünschen und Anregungen richten wir unser Angebot aus.

In den OBA Rat können nur Personen über 18 gewählt werden.

Darum fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen**,
die an unseren Angeboten teilnehmen.

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern

Wünsche oder Anregungen,

wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E-Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

Seit November 2024 ist **Melanie Wagner** die neue

Angehörigen-Vertreterin in unserem OBA-Rat.



Sie ist die Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen.

So stellt sie das **Binde-Glied** zwischen unserer Einrichtung und ihnen dar.

Haben Sie ein **Anliegen**, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten?

Schreiben Sie eine E-Mail an **mewa89@t-online.de**

So funktioniert die Anmeldung



1 Programm-Heft lesen.



2 Anmeldung **ab Seite 44** ausfüllen.



3 Anmeldung bis **2.10.2025** abgeben.

Du kannst die Anmeldung:

- im OBA-Büro abgeben
- mit der Post schicken
- per E-Mail schicken
- per Fax schicken



4 Warten



5 Teilnahme-Bestätigung erhalten.

Verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 2.10.2025

Name, Vorname:	
Anschrift (Straße, Ort):	
Geburtsdatum:	
Telefon-Nummer:	
E-Mail:	
Besonderheiten/Allergien:	

Rollstuhl-Fahrer Ja Nein

Von mir dürfen Fotos gemacht werden? Ja Nein

Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden? Ja Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**.

Sonst musst du die Gruppen-Gebühr
und die Betreuungs-Zeit **bezahlen**.

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

<p>Schwimm-Gruppe</p> <hr/> <p>Bitte hier eintragen, ob Kinder oder Erwachsene</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p>	<p>Bringen:</p> <p><input type="checkbox"/> PMT-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Cabrini-Schule</p> <p><input type="checkbox"/> Keldorado</p> <p><input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p> <p>Abholen:</p> <p><input type="checkbox"/> Keldorado</p> <p><input type="checkbox"/> OBA Abensberg</p>
<p>Stunden der Entspannung</p>	<p><input type="checkbox"/> 11.10.2025 <input type="checkbox"/> 10.1.2026</p> <p><input type="checkbox"/> 8.11.2025 <input type="checkbox"/> 7.2.2026</p> <p><input type="checkbox"/> 6.12.2025</p>



Jugend-Club	<input type="checkbox"/> 15.10.2025	<input type="checkbox"/> 14.1.2026
	<input type="checkbox"/> 12.11.2025	<input type="checkbox"/> 11.2.2026
	<input type="checkbox"/> 10.12.2025	
	Bringen:	<input type="checkbox"/> PMT-Schule
		<input type="checkbox"/> Cabrini-Schule
Spiel und Bewegung	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen:
		<input type="checkbox"/> PMT-Schule
		<input type="checkbox"/> Cabrini-Schule
Achtsamkeits-Spaziergang	<input type="checkbox"/> Ja	
Basteln und Kochen im Herbst	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Weihnachts-Bäckerei	<input type="checkbox"/> Vormittag	<input type="checkbox"/> Nachmittag
Ferien-Tage mit Aktionen	<input type="checkbox"/> 4.11.2025	<input type="checkbox"/> 17.2.2026
	<input type="checkbox"/> 5.11.2025	<input type="checkbox"/> 18.2.2026
Winter-Spaziergang entlang der Donau	<input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen:
		<input type="checkbox"/> Schiffs-Anlege-Stelle
		<input type="checkbox"/> OBA Abensberg
Fackel-Wanderung mit der Familie	<input type="checkbox"/> Ja	Wie viele Fackeln? _____
		Wie viele Personen (mit dir)? _____
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt	<input type="checkbox"/> Ja	



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Segel-Reise 2026	<input type="checkbox"/> Info-Abend <input type="checkbox"/> ich möchte Informationen <input type="checkbox"/> ja, ich melde mich verbindlich an
Walken in Kelheim <input type="checkbox"/> Ja	
Tiergarten Straubing mit Führung <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> Penny Langquaid
Disco-Nacht <input type="checkbox"/> Ja	Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim <input type="checkbox"/> Wohnheim Ihrlerstein
Freizeit-Gruppe	<input type="checkbox"/> 31.10.2025 <input type="checkbox"/> 31.1.-1.02.2026 <input type="checkbox"/> 22.11.2025 <input type="checkbox"/> 14.2.2026 <input type="checkbox"/> 19.12.2025 <input type="checkbox"/> 28.3.2026 Kerzenfarbe für Advents-Kranz binden: <input type="checkbox"/> rot <input type="checkbox"/> lila <input type="checkbox"/> weiß



<p>Konzert Rock'n Roses <input type="checkbox"/> Ja</p>	<p>Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim</p>
<p>Einkaufs-Fahrt Regensburg</p>	<p><input type="checkbox"/> Fahrt 1 oder <input type="checkbox"/> Fahrt 2 Bringen/Abholen: <input type="checkbox"/> OBA Abensberg <input type="checkbox"/> REWE Kelheim</p>
<p>Einstimmen in den Advent <input type="checkbox"/> Ja</p>	
<p>Besuch des Winter-Tollwood <input type="checkbox"/> Ja</p>	
<p>Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung <input type="checkbox"/> Ja</p>	
<p>Blue Brix Straubing <input type="checkbox"/> Ja</p>	
<p>Wellness-Tage <input type="checkbox"/> Ja</p>	

