

Kontakt

	In unserem Büro sind Mitarbeiter erreichbar von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr Termine nachmittags auf Wunsch
 Telefon	0 94 43 – 59 36
 E-Mail	oba@magdalena-kjf.de
 Internet-Seite	www.magdalena-kjf.de
 Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du oder deine Eltern brauchen dringend einen Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
 Notfall-Handy	Im OBA-Büro geht keiner mehr ans Telefon. Du brauchst aber ganz dringend etwas. Dann ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Nur im Notfall!

Träger:

Katholische Jugend-Fürsorge der Diözese Regensburg e. V.

IK-Nr.: 500922061, Steuer-Nr.: 244/147/80152, Finanzamt Regensburg

Bank-Verbindung: LIGA Bank eG Regensburg

BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE18 7509 0300 0101 1447 07

Die OBA wird vom Freistaat Bayern und dem Bezirk Nieder-Bayern gefördert.

Inhalt

Kontakt	1
Inhalt	2
Aktuelles aus der OBA	4
Die OBA stellt sich vor	5
Familien-Unterstützender Dienst = FUD	6
Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst	7
Beratungs-Angebot	8
Angebote für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)	9
Schwimm-Gruppe	10
Schwimm-Gruppe	11
Stunden der Entspannung	12
Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren	13
Stadt-Führung in Mainburg mit den Familien	14
Basteln und Kochen im Herbst	15
Ferien-Tage in der OBA	16
Ferien-Tage in der OBA	17
Natur-Seifen selbst machen	18
Weihnachts-Bäckerei	19
Fledermaus-Haus bauen	20
Ausflug in die Bavaria Film-Stadt	21
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt	22
OBA-Rat	23
Kalender	24

Wichtig.....	25
mittendrin!-Reporter.....	26
Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	27
Date und Dance Night.....	28
Walken in Kelheim.....	29
Einkaufs-Fahrt Regensburg.....	30
Segel-Reise 2027.....	31
Freizeit-Gruppe.....	32
Freizeit-Gruppe.....	33
Konzert Rock'n'Roses.....	34
Salz-Grotte und Essen in Bad Gögging.....	35
Mein Körper ist ein Wunder-Werk.....	36
OBA-Wochenende Altötting.....	37
Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung.....	38
Disco-Nacht.....	39
Wellness-Tage.....	40
Dankeschön.....	41
Meinung der Kinder und Jugendlichen.....	42
So funktioniert die Anmeldung.....	43
Verbindliche Anmeldung.....	44
Anmeldung für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene).....	45
Anmeldung für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene).....	46
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	47
Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE.....	48

Aktuelles aus der OBA

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass wir seit dem 14. April Kinder-Pflegerin Sabine Glöckl und seit dem 18. Mai Heilerziehungs-Pflege-Helferin Mirjam Käufl-Göttlinger als neue Mitarbeiterinnen in unserem OBA-Team willkommen heißen dürfen.

Wir sind immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die uns bei Gruppen-Angeboten oder Ausflügen unterstützen.
Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden.

Aktuelles aus dem Programmheft:

Viele unserer Angebote machen wir mit Kooperations-Partnern.

Wir freuen uns auf gemeinsame Angebote mit der VHS und der Stadt Abensberg, dem Landschafts-Pflegeverband Kelheim VÖF und dem Verein Special Sailing.

Für den Herbst und Winter haben wir wieder viele Angebote gefunden.
Zusammen mit unserem OBA-Rat konnten wir ein vielseitiges Programm erstellen.
Auch in diesem Heft gibt es einen Kalender zum Raus-Trennen.
Bitte markiere dir deine Termine dort und in deinem eigenen Kalender.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Durch-Blättern und Lesen.
Wir freuen uns auf viele Anmeldungen!

Dein OBA-Team

Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:

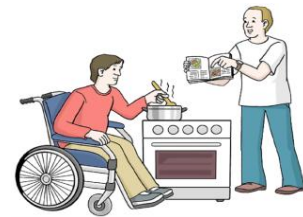
Offene-Behinderten-Arbeit.

Wir sind für alle Menschen mit Behinderung und deren Angehörige da.

Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

Folgende Angebote bieten wir an:

- **Einzel-Betreuung**
- **Gruppen-Angebote**
- **Inklusive Angebote**
- **Beratung und Pflege-Nachweise**
- **Veranstaltungen zum Thema Behinderung**



Familien-Unterstützender Dienst = FUD

FUD ist die Abkürzung für Familien-Unterstützender Dienst.

Beim FUD werden Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit betreut.

Die Betreuung übernehmen Mitarbeiter der OBA.

Bei der Betreuung kannst du mit dem Mitarbeiter zum Beispiel:

- Schwimmen gehen
- Ins Kino gehen
- Körper-Pflege machen
- Essen gehen



Durch die Betreuung der OBA
haben Eltern mehr Zeit für sich.

Kosten im Familien-Unterstützenden Dienst

Folgende Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Betreuungen pro Stunde	
Einzel-Betreuung Fachkraft	38 €
Einzel-Betreuung Hilfskraft (Praktikant*innen, Schüler*innen)	30 €
Assistenz-Dienste, Mitarbeiter*in des Bundes-Freiwilligen-Dienst	25 €
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer*in	22 €
Andere Kosten pro Stunde	
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Assistenz je Teilnehmer*in	17 €
Freundschafts- und Geschwister-Tarif mit einer Fachkraft je Teilnehmer*in (2 Teilnehmer*innen werden von einer Fachkraft der OBA betreut)	28 €
Kosten bei Anfahrten	
Anfahrts-Pauschale	7,50 €

Folgende Kosten können nicht mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden:

Kosten bei Fahrten	
Fahrt-Kosten pro gefahrenem Kilometer	0,35 €
Kosten bei Personen ohne Pflege-Grad (Selbst-Zahler) pro Stunde	
Teilnahme an Gruppen pro Teilnehmer	5 €

Beratungs-Angebot

Du hast Fragen oder Probleme?

Dann kannst du zu uns kommen.

Oder deine Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Angehörige sind zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- gesetzliche Betreuer
- oder Freunde



Wir helfen und beraten:

- **beim Ausfüllen von Anträgen**
- **zum Beispiel zum Thema Erwachsen werden**
- **zum Thema Behinderung und Pflege-Leistungen**
- **die eigene Zukunft zu planen**
- **oder wir geben Adressen von Ärzten, Therapeuten
oder Einrichtungen weiter**

Wir beraten dich oder deine Angehörigen bei uns im Büro
oder kommen zu dir oder deinen Angehörigen nach Hause.

Wenn Du oder ein Angehöriger eine Beratung wünschst, ruf bitte bei uns an.
Wir vereinbaren einen Termin

Angebote für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 10 bis Seite 22
sind **ohne Alters-Begrenzung**.
Außer es steht extra dabei.

Schwimm-Gruppe

Dienstag



Wir schwimmen, rutschen und entspannen uns im Keldorado.

Die Schwimm-Gruppe findet für Kinder oder für Erwachsene je einmal im Monat am Dienstag statt.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Bitte mitbringen



- Hand-Tuch und Bade-Kleidung
- Shampoo, Duschgel und Haar-Bürste

Kosten



- freier Eintritt für die OBA-Gruppen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Die Gruppe ist auch für Nicht-Schwimmer.
Nicht-Schwimmer brauchen eine Schwimm-Hilfe.

Schwimm-Gruppe

Dienstag

Kinder und Jugendliche

Datum 	13. Oktober	2026	12. Januar	2027
	17. November	2026	2. Februar	2027
	1. Dezember	2026		
Bringen/Abholen 	Bringen:	15:45 Uhr	PMT-Schule	
	oder	16:00 Uhr	Cabrini-Schule Haupteingang	
	Abholen:	18:30 Uhr	Keldorado Kelheim	
	oder	19:00 Uhr	OBA Abensberg	

Erwachsene

Datum 	27. Oktober	2026	26. Januar	2027
	24. November	2026	23. Februar	2027
	15. Dezember	2026	1 Stunde länger/ Essen	
Bringen/Abholen 	Bringen:	16:00 Uhr	OBA Abensberg	
	oder	16:30 Uhr	Keldorado Kelheim	
	Abholen:	18:30 Uhr	Keldorado Kelheim	
	oder	19:00 Uhr	OBA Abensberg	

Stunden der Entspannung



Samstag



Wir können zum Beispiel: eine Traum-Reise machen
oder uns mit Klang-Schalen entspannen.
Dazwischen gibt es Tee und Kekse.
Beim letzten Termin gehen wir gemeinsam Pizza-Essen.

Gruppen-Leitung

Yvonne Listl, Entspannungs-Trainerin und Assistentin der OBA

Datum



10. Oktober	2026	16. Januar	2027
21. November	2026	20. Februar	2027
19. Dezember	2026	1 Stunde länger / Essen	

Bringen/Abholen



Bringen: 16:00 Uhr OBA Abensberg
Abholen: 18:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung
- Gymnastik-Matte, Decke und Kopf-Kissen
- 5 Euro Material-Kosten in bar pro Termin

Kosten



- 5 Euro Material-Kosten pro Termin
- Betreuungs-Kosten

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Jugend-Club von 12 bis 18 Jahren



Mittwoch



Der Jugend-Club findet einmal im Monat statt.

Bei jedem Treffen machen wir eine andere Aktion.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	23. Oktober	2026	Darten in Kelheim (Achtung Freitag! 14:00 bis 17:30)
	11. November	2026	Kino in der OBA
	9. Dezember	2026	Kelheimer Christkindl-Markt
	20. Januar	2027	Kochen in der OBA
	17. Februar	2027	Spiele-Nachmittag
Bringen/Abholen 	Bringen: oder Abholen:	15:45 Uhr 16:00 Uhr 18:30 Uhr	PMT-Schule Cabrini-Schule Haupteingang OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	ausreichend Taschen-Geld für die Aktionen		
Kosten 	Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten		

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Stadt-Führung in Mainburg mit den Familien



Sonntag



Wir machen eine ungefähr 90-minütige Stadt-Führung.
Wir besuchen den Marktplatz, das Rathaus und die Kirche.
Wir erfahren einiges über die Stadt Mainburg.
Im Anschluss gehen wir ins Gasthaus „Seidlbräu“.

Gruppen-Leitung

Christine Faltermeier, Stadt-Führerin Mainburg

Datum



18. Oktober 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 16:00 Uhr Infoturm, Griesplatz 1, Mainburg

Abholen: offenes Ende

Bitte mitbringen



- ungefähr 5 Euro pro Person für die Stadt-Führung
- Kleidung, die zum Wetter passt
- Geld für Essen und Getränke im Gasthaus

Kosten



- ungefähr 5 Euro pro Person für die Stadt-Führung

**Es darf die ganze Familie mitkommen.
Die Aufsichts-Pflicht liegt bei den Eltern.**

Basteln und Kochen im Herbst



Montag

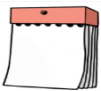
vhs Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau



Wir machen Sachen zum Thema Herbst.

Wir werden mit verschiedenen Materialien basteln.

Wir kochen ein herbstliches Gericht.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	2. November 2026			
Bringen/Abholen 	Bringen:	Vormittag 9:30 Uhr bis	Nachmittag 13:00 Uhr bis	OBA Abensberg
	Abholen:	12:00 Uhr	15:30 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	• Getränk • Schürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf • 5 Euro Material-Kosten in bar			
Kosten 	• 5 Euro Material-Kosten • Betreuungs-Kosten			

Du kannst dich nur zu einem Termin anmelden.

Geeignet für Teilnehmer bis 12 Jahren.

Ferien-Tage in der OBA



Herbst/Fasching



Wir verbringen die Zeit in den Räumen der OBA.

Oder wir gehen spazieren.

Oder auf einen Spiel-Platz.

Dazwischen ist Zeit für Brotzeit und es gibt ein Mittag-Essen.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



Herbst-Ferien:

Dienstag, 3. November 2026

Mittwoch, 4. November 2026

Faschings-Ferien:

Montag, 8. Februar 2027

Dienstag, 9. Februar 2027

Ferien-Tage in der OBA



Herbst/Fasching

Bringen/Abholen



Bringen: 8:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 13:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf
- Brotzeit und Getränk
- 5 Euro für das Mittag-Essen
- Taschen-Geld

Kosten



- 5 Euro für das Mittag-Essen
- Betreuungs-Kosten und bei Bedarf Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder im Kinder-Garten- und Grundschul-Alter.

Du kannst dich auch zu einzelnen Terminen anmelden.

Natur-Seifen selbst machen



Samstag

vhs Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau



An diesem Nachmittag wirst du deine eigene Seife machen.
Schritt für Schritt lernst du
die Grund-Lagen der Seifen-Herstellung.

Gruppen-Leitung

Katharina Kreuzer, Dozentin der vhs

Datum



7. November 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 13:00 Uhr Treffpunkt am Bahnhof Abensberg

Abholen: 16:00 Uhr Treffpunkt am Bahnhof Abensberg

Bitte mitbringen



- 17 Euro Kurs-Gebühr und etwa 5 Euro Material-Kosten in bar
- langärmlige Kleidung, die schmutzig werden darf
- Schachtel für den Nach-Hause-Transport
- leerer Joghurt-Becher, eigenes Duft-Öl und getrocknete Blüten (falls vorhanden)

Kosten



- 17 Euro Kurs-Gebühr und etwa 5 Euro Material-Kosten
- Betreuungs-Kosten

Weihnachts-Bäckerei



Mittwoch



Wir backen und verzieren Plätzchen.

Du darfst die Plätzchen anschließend mit nach Hause nehmen.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



18. November 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 12:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Schürze und Getränk
- Dose oder Verpackung für die fertigen Plätzchen
- 7 Euro Material-Kosten in bar

Kosten



- 7 Euro Material-Kosten
- Betreuungs-Kosten

Geeignet für Teilnehmer bis 18 Jahren.

Fledermaus-Haus bauen



Samstag

vhs  Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau



Wir bauen gemeinsam Fleder-Maus-Häuschen.

Dort können die Fleder-Mäuse tagsüber schlafen.

Gruppen-Leitung	Heinz Ehrsam, Dozent der vhs		
Datum 	5. Dezember 2026		
Bringen/Abholen 	Bringen:	14:00 Uhr	Mittel-Schule Abensberg, Eingang bei der Bus-Bucht
	Abholen:	17:00 Uhr	Mittel-Schule Abensberg, Eingang bei der Bus-Bucht
Bitte mitbringen 	• 15 Euro Kurs-Gebühr und 5 Euro Material-Kosten • Akku-Schrauber und kleine Bohrer (falls vorhanden) • Schrauben-Dreher		
Kosten 	• 15 Euro Kurs-Gebühr und 5 Euro Material-Kosten • Betreuungs-Kosten		

Ausflug in die Bavaria Film-Stadt



Samstag



Wir fahren nach München in die Bavaria Film-Stadt.
Dort bekommen wir eine Führung.
Wir sehen die Original-Kulisse aus dem Film
"Das Kanu des Manitu".

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	13. Februar 2027
Bringen/Abholen 	Bringen: 9:30 Uhr OBA Abensberg Abholen: 15:00 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	• ungefähr 20 Euro für den Eintritt • Kleidung, die zum Wetter passt • einen kleinen Rucksack mit Brotzeit und Getränk • Taschen-Geld
Kosten 	• ungefähr 20 Euro für den Eintritt • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt



Dienstag - Freitag



Wir fahren nach Steingaden in die Erholungs-Stätte Langau.
Dort verbringen wir 3 Nächte.
Wir müssen frühzeitig buchen.
Darum steht es schon in diesem Heft.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	30. März 2027 bis 2. April 2027
Bringen/Abholen 	Genaue Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten werden dir rechtzeitig mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste. Auf der Liste steht, was du alles mitbringen musst.
Kosten 	• ungefähr 240 Euro für 3 Übernachtungen mit Halb-Pension • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren.

OBA-Rat

Das ist der aktuelle OBA-Rat:

Angehörigen- Vertretung



**Philipp
Buchwald**



**Lea
Listl**



**Stefan
Seeligmann**



**Martin
Stadler**



**Julian
Wagner**



**Melanie
Wagner**

Aufgaben des OBA-Rat

- Der OBA-Rat gibt die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen an die OBA weiter.
- Der OBA-Rat unterstützt und berät die OBA.
- Der OBA-Rat hilft der OBA beim Erarbeiten des Programm-Hefts.
- Der OBA-Rat trifft sich ungefähr 2-mal im Jahr.

Wenn du ein Anliegen hast:



Sprich uns an.



Ruf die Assistentin,
Carolin Bayerlein, unter
0 94 43 – 59 36 an.



Schreib eine E-Mail an
c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Kalender

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
1 Do Städte-	1 So	1 Di Schwimmen Kinder	1 Fr	1 Mo	1 Mo	1 Do Ferien-
2 Fr Reise	2 Mo Basteln und Kochen	2 Mi	2 Sa	2 Di Schwimmen Kinder	2 Di	2 Fr Fahrt
3 Sa nach	3 Di Ferien-Tage	3 Do	3 So	3 Mi Well-	3 Mi Well-	3 Sa
4 So Berlin Anmelde-Schluß	4 Mi Ferien-Tage	4 Fr Freizeit-Gruppe	4 Mo	4 Do	4 Do ness-	4 So
5 Mo	5 Do	5 Sa Fledermaus-Haus bauen	5 Di	5 Fr Löwen-Stark	5 Fr Tage	5 Mo
6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Sa	6 Di
7 Mi	7 Sa Natur-Seifen selbst machen	7 Mo Walken	7 Do	7 So	7 So	7 Mi
8 Do	8 So Rock'n'Roses	8 Di	8 Fr	8 Mo Ferien-Tage	8 Mo	8 Do
9 Fr	9 Mo Walken	9 Mi Jugend-Club	9 Sa	9 Di Ferien-Tage	9 Di	9 Fr
10 Sa Stunden der Entspannung	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa
11 So	11 Mi Jugend-Club	11 Fr OBA-	11 Mo	11 Do	11 Do	11 So
12 Mo	12 Do	12 Sa Wochenende	12 Di Schwimmen Kinder	12 Fr Löwen-Stark	12 Fr	12 Mo
13 Di Schwimmen Kinder	13 Fr Salz-Grotte	13 So Altötting	13 Mi	13 Sa Bavaria Film-Stadt	13 Sa	13 Di
14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So	14 So	14 Mi
15 Do	15 So	15 Di Schwimmen Erwachsene	15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do
16 Fr Date und Dance Night	16 Mo	16 Mi	16 Sa Stunden der Entspannung	16 Di	16 Di	16 Fr
17 Sa	17 Di Schwimmen Kinder	17 Do	17 So	17 Mi Jugend-Club	17 Mi	17 Sa
18 So Stadt-Führung	18 Mi Weihnachts-Bäckerei	18 Fr	18 Mo	18 Do Freizeit-Gruppe	18 Do	18 So
19 Mo Walken	19 Do	19 Sa Stunden der Entspannung	19 Di	19 Fr Löwen-Stark	19 Fr	19 Mo
20 Di	20 Fr Freizeit-Gruppe	20 So	20 Mi Jugend-Club	20 Sa Stunden der Entspannung	20 Sa Freizeit-Gruppe	20 Di
21 Mi	21 Sa Stunden der Entspannung	21 Mo Walken	21 Do	21 So	21 So	21 Mi
22 Do	22 So	22 Di	22 Fr Löwen-Stark	22 Mo	22 Mo	22 Do
23 Fr Jugend-Club	23 Mo Walken	23 Mi	23 Sa Einkaufs-Fahrt 2	23 Di Schwimmen Erwachsene	23 Di	23 Fr
24 Sa Einkaufs-Fahrt 1	24 Di Schwimmen Erwachsene	24 Do	24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa
25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Do	25 So
26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di Schwimmen Erwachsene	26 Fr Löwen-Stark	26 Fr	26 Mo
27 Di Schwimmen Erwachsene	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa Disco-Nacht	27 Sa	27 Di
28 Mi	28 Sa Mein Körper	28 Mo	28 Do	28 So	28 So	28 Mi
29 Do Info-Abend Segel-Reise	29 So	29 Di	29 Fr Löwen-Stark		29 Mo	29 Do
30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa Freizeit-Gruppe		30 Di Kinder- und	30 Fr
31 Sa Freizeit-Gruppe		31 Do	31 So Freizeit-Gruppe		31 Mi Jugend-	

Wichtig

	Gruppen-Handy	Es findet gerade eine Gruppe statt. Du brauchst dringend den Mitarbeiter. Dann ruf unter 01 71 – 1 45 77 09 an.
	Notfall-Handy	In dringenden Notfällen außerhalb der Büro-Zeiten. Ruf unter 01 71 – 9 19 66 60 an. Bitte nur im Notfall anrufen!
	Telefon Büro Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr	0 94 43 – 59 36
	E-Mail	oba@magdalena-kjf.de

Du hast dich zu einem Angebot angemeldet. Du hast doch **keine Zeit**.
Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**. **Sonst** musst du die Kosten für das
Angebot **trotzdem bezahlen**. Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.
Bei **Urlaubs-Fahrten** ist es manchmal nicht möglich zu stornieren.
Konzert-Karten können manchmal nicht zurück gegeben werden.
Wenn du nicht mitkommen kannst, musst du die Kosten **trotzdem bezahlen**.



mittendrin!-Reporter



- Die mittendrin!-Reporter schreiben Zeitungs-Artikel in leichter Sprache.
- Die Artikel werden in der Mittel-Bayerischen Zeitung und im Internet veröffentlicht.
- Die Reporter schauen sich Ausflugs-Ziele oder andere öffentliche Einrichtungen an und berichten darüber.
- Unter anderem achten sie auf Barriere-Freiheit.

Du willst mitmachen? Dann melde dich bei Carolin Bayerlein.

Du erreichst Carolin Bayerlein im OBA-Büro.



Telefon: 0 94 43 – 59 36



E-Mail: c.bayerlein@magdalena-kjf.de

Angebote für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Auf den nächsten Seiten sind Angebote für:

- Jugendliche und Erwachsene



Bei manchen Seiten ist ein  – Zeichen rechts oben.

Diese Angebote sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Die Angebote von Seite 28 bis Seite 40
sind in der Regel für Teilnehmer **ab 16 Jahren** geeignet.

Date und Dance Night



Freitag



In Reichenbach sind alle Menschen willkommen:
Menschen, die feiern möchten.
Menschen die jemanden kennen-lernen möchten.
Paare, die gemeinsam einen schönen Abend verbringen.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	16. Oktober 2026		
Bringen/Abholen 	Bringen:	18:00 Uhr	OBA Abensberg
	oder	18:15 Uhr	REWE Kelheim
	Abholen:	23:30 Uhr	REWE Kelheim
	oder	23:45 Uhr	OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	• Geld für Getränke		
Kosten 	• Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten • der Eintritt ist frei		

Walken in Kelheim

Montag



Walken ist ein englisches Wort.

Übersetzt heißt es gehen und in Bewegung bleiben.

Gemeinsam wollen wir an der frischen Luft walken.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA			
Datum 	19. Oktober	2026	7. Dezember	2026
	9. November	2026	21. Dezember	2026
	23. November	2026		
Bringen/Abholen 	Bringen:	16:15 Uhr	vor dem Keldorado Kelheim	
	Abholen:	17:30 Uhr	vor dem Keldorado Kelheim	
Bitte mitbringen 	• Sport-Kleidung, die zum Wetter passt • Walking-Stöcke (falls vorhanden) • Getränk			
Kosten 	• Betreuungs-Kosten			

Einkaufs-Fahrt Regensburg



Samstag



Wir fahren mit den Dienst-Autos der OBA nach Regensburg.

Wir gehen ins Donau-Einkaufs-Zentrum.

Dort kannst du dir etwas kaufen oder nur bummeln.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	Fahrt 1: 24. Oktober 2026	oder	Fahrt 2: 23. Januar 2027
Bringen/Abholen 	Bringen: 9:00 Uhr OBA Abensberg oder 9:15 Uhr REWE Kelheim Abholen: 14:00 Uhr REWE Kelheim oder 14:15 Uhr OBA Abensberg		
Bitte mitbringen 	Getränk, Rucksack und ausreichend Taschen-Geld		
Kosten 	Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten		

Du kannst dich nur zu einer Fahrt anmelden!

Segel-Reise 2027



Donnerstag



Wir planen wieder eine Segel-Reise, voraussichtlich im Juni. Die Segel-Reise dauert eine Woche und geht nach Kroatien. Wir segeln mit dem Verein Special Sailing aus Kösching. Du und deine Eltern wollen unverbindlich mehr erfahren? Dann melde dich für den Informations-Abend an. Du kannst alleine oder mit deinen Eltern vorbeikommen. Die Segel-Reise ist ab 18 Jahren.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



29. Oktober 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 20:30 Uhr OBA Abensberg

Nach dem Info-Abend kannst du dich für die Reise anmelden.

Du hast keine Zeit am Info-Abend dabei zu sein. Du möchtest trotzdem genauere Informationen haben. Dann kreuze es bitte in der Anmeldung an.

Wenn du schon bei der Segel-Reise dabei warst, kannst du dich gleich verbindlich für die Reise 2027 anmelden.

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat



Die Freizeit-Gruppe findet einmal im Monat statt.

Die Termine wurden im August bei der Freizeit-Gruppe im Biergarten in Eining ausgemacht.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA		
Datum 	Sa., 31. Oktober 2026	Vogel-Park Abensberg	
Bringen/Abholen 	Bringen:	10:00 Uhr	Vogel-Park Abensberg
	Abholen:	14:00 Uhr	Vogel-Park Abensberg
	Fr., 20. November 2026	Advents-Kranz binden	
	Bringen:	16:00 Uhr	OBA Abensberg
	Abholen:	18:30 Uhr	OBA Abensberg
	Fr., 4. Dezember 2026	Niklas-Markt Abensberg	
	Bringen:	17:00 Uhr	OBA Abensberg
	Abholen:	19:30 Uhr	OBA Abensberg

Freizeit-Gruppe



einmal im Monat

Datum



Sa., 30. Januar 2027 bis

Spiele-Abend mit Kochen und

So., 31. Januar 2027

Übernachten in der OBA

Bringen: 18:00 Uhr (Samstag) OBA Abensberg

Abholen: 10:00 Uhr (Sonntag) OBA Abensberg

Bringen/Abholen



Do., 18. Februar 2027

Kino im Roxy-Kino oder in der OBA

Bringen: 18:30 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 21:30 Uhr OBA Abensberg

Sa., 20. März 2027

Schiff-Fahrt

durch den Donau-Durch-Bruch

Bringen: 10:15 Uhr Schiffs-Anlege-Stelle Donau, Kelheim

Abholen: 14:15 Uhr Schiffs-Anlege-Stelle Donau, Kelheim

Bitte mitbringen



- Advents-Kranz binden 10 Euro Material + 10 Euro Kerzen
- Bei den anderen Angeboten ausreichend Taschen-Geld

Kosten



- Betreuungs-Kosten

**Falls im Programm-Heft Informationen fehlen,
bekommst du sie in der Programm-Heft-Bestätigung.**

Konzert Rock'n'Roses



Sonntag



Das Konzert findet in der "Alten Mälzerei" in Regensburg statt.
Es spielen Musiker mit und ohne Behinderung.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	8. November 2026
Bringen/Abholen 	Bringen: 14:30 Uhr OBA Abensberg oder 14:45 Uhr REWE Kelheim Abholen: 19:30 Uhr REWE Kelheim oder 19:45 Uhr OBA Abensberg
Bitte mitbringen 	• ungefähr 5 Euro in bar für den Eintritt • ausreichend Taschen-Geld
Kosten 	• ungefähr 5 Euro für den Eintritt • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Salz-Grotte und Essen in Bad Gögging



Freitag



In der Salz-Grotte kannst du dich 45 Minuten ausruhen.
Es läuft ruhige Musik und du kannst richtig durchatmen.
Anschließend gehen wir noch zum Essen.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	13. November 2026
Bringen/Abholen 	Bringen: 16:45 Uhr Eingang Therme Bad Gögging Abholen: 19:30 Uhr Eingang Therme Bad Gögging
Bitte mitbringen 	• ungefähr 11 Euro für den Eintritt • bequeme Kleidung (keine Bade-Kleidung) • Geld fürs Essen
Kosten 	• ungefähr 11 Euro für den Eintritt • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Mein Körper ist ein Wunder-Werk



Samstag



Dieser Kurs ist für Männer und Frauen.

Wir lernen vieles über den eigenen Körper.

Wie schütze ich mich und meinen Körper.

Wir können auch Fragen über das andere Geschlecht stellen.

Gruppen-Leitung

Cosima Mildenberger, Erzieherin und Sexual-Pädagogin

Datum



28. November 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 10:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 15:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- 25 Euro Kurs-Gebühr in bar
- Geld für das Mittag-Essen
- Getränke

Kosten



- 25 Euro Kurs-Gebühr
- Betreuungs-Kosten

OBA-Wochenende Altötting



Freitag - Sonntag



Wir fahren dieses Mal im Winter nach Altötting ins Haus St. Elisabeth.

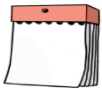
Dort verbringen wir Zeit mit Menschen aus anderen OBAs. Wir machen einen Kennen-Lern-Abend und Spiele.

Am Samstag machen wir einen Ausflug.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



11. Dezember 2026 bis 13. Dezember 2026

Bringen/Abholen



Bringen: 15:00 Uhr OBA Abensberg

Abholen: 13:30 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste.

Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.

Kosten



- ungefähr 190 Euro für Übernachtung und Halb-Pension
- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung



Freitag



In diesem Kurs sollst du mutig
und selbst-bewusst werden wie ein Löwe.
Du wirst durch Spiele und praktische Tätigkeiten
ein gesundes Selbst-Vertrauen entwickeln.

Gruppen-Leitung	Forster Michaela, Trainerin für Selbst-Behauptung			
Datum 	22. Januar 2027	12. Februar 2027		
	29. Januar 2027	19. Februar 2027		
	5. Februar 2027	26. Februar 2027		
Bringen/Abholen 	Bringen: 15:00 Uhr	OBA Abensberg		
	Abholen: 16:30 Uhr	OBA Abensberg		
Bitte mitbringen 	• 65 Euro Kurs-Gebühr in bar			
Kosten 	• 65 Euro Kurs-Gebühr • Betreuungs-Kosten			

Disco-Nacht



Samstag



Wir treffen uns dieses Mal mit Leuten aus der OBA Cham in der Pizzeria in Painten.

Anschließend gehen wir in den „Musikstadl“ in Painten. Dort wollen wir gemeinsam tanzen und feiern.

Gruppen-Leitung

Mitarbeiter der OBA

Datum



27. Februar 2027

Bringen/Abholen



Bringen: 19:00 Uhr OBA Abensberg
oder 19:15 Uhr REWE Kelheim
oder 19:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein
Abholen: 00:30 Uhr Wohnheim Ihrlerstein
oder 00:45 Uhr REWE Kelheim
oder 01:00 Uhr OBA Abensberg

Bitte mitbringen



- Geld für das Essen und die Getränke
- Personal-Ausweis

Kosten



- Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Dieses Angebot ist für Teilnehmer ab 18 Jahren.

Wellness-Tage



Mittwoch - Freitag



Wellness heißt wohlfühlen und entspannen.

Wir fahren in das Vital-Hotel Bad Birnbach.

Dort können wir erholsame Tage verbringen.

Gruppen-Leitung	Mitarbeiter der OBA
Datum 	3. März 2027 bis 5. März 2027
Bringen/Abholen 	Genaue Abfahrts- und Ankunfts-Zeiten werden dir rechtzeitig mitgeteilt.
Bitte mitbringen 	Du bekommst einige Zeit vor der Fahrt eine Pack-Liste. Auf der Liste steht, was du mitbringen musst.
Kosten 	• ungefähr 290 Euro pro Person für Übernachtung mit Halb-Pension im Einzel-Zimmer (falls verfügbar) • ungefähr 280 Euro pro Person für Übernachtung mit Halb-Pension im Doppel-Zimmer • Betreuungs-Kosten und Fahrt-Kosten

Dankeschön

Viele Menschen haben in der letzten Zeit die OBA unterstützt.

Diesen Menschen wollen wir Danke sagen!

Viele Menschen stehen der OBA mit Rat und Tat zu Seite.

Auch diesen Menschen wollen wir Danke sagen!



Information

Die OBA arbeitet bei manchen Gruppen mit Kooperations-Partnern zusammen.

Kooperations-Partner können einzelne Personen oder Einrichtungen sein.

Kooperations-Partner ist zum Beispiel die VHS Abensberg.

Bei Gruppen mit Kooperations-Partnern werden persönliche Daten von Teilnehmern an die Partner weitergegeben.

Persönliche Daten können Namen, Adressen oder das Geburts-Datum sein.

Quellen-Angabe

Die Bilder in diesem Heft sind aus „Leichte Sprache die Bilder“ von der Lebens-Hilfe Bremen, erschienen im Lebens-Hilfe-Verlag Marburg.

Fotos lizenzfrei von www.pixabay.com.

Anmeldung

Du willst bei einem Angebot mitmachen?

Du kannst dich auf den folgenden Seiten anmelden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Seite 44 abgeben.

Du musst selbst zum Treffpunkt kommen.



Meinung der Kinder und Jugendlichen

Liebe Eltern,

in unserer Einrichtung gibt es den **OBA Rat**.

Dieser unterstützt uns tatkräftig beim Erarbeiten unseres **Programm-Hefts**.

Die gewählten Personen bringen **Wünsche und Anregungen** mit ein.

Nach diesen Wünschen und Anregungen richten wir unser Angebot aus.

In den OBA Rat können nur Personen über 18 gewählt werden.

Darum fehlt uns die Meinung der **Kinder und Jugendlichen**,
die an unseren Angeboten teilnehmen.

Über welche Angebote würde sich Ihr Kind freuen?

Gibt es von Ihnen als Eltern

Wünsche oder Anregungen,

wie wir auch Sie noch besser unterstützen können?



Wir freuen uns auf Ihre **Ideen!**

Gerne per E-Mail an **oba@magdalena-kjf.de**

oder telefonisch unter **0 94 43 – 59 36**

Seit November 2024 ist die **Angehörigen-Vertreterin**
in unserem OBA-Rat Frau **Melanie Wagner**.



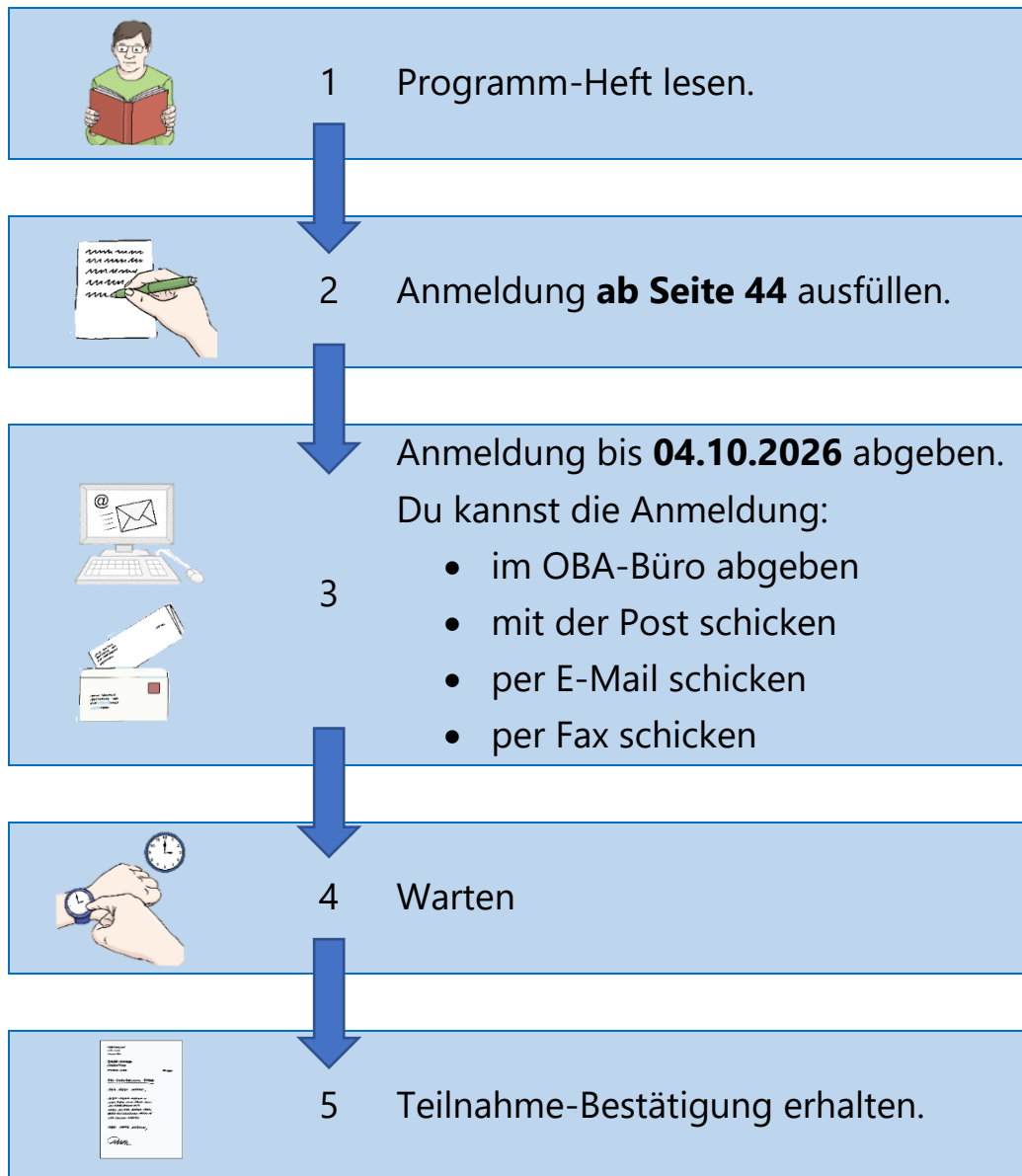
Sie ist die Vertreterin für die Kinder und Jugendlichen.

So stellt sie das **Binde-Glied** zwischen unserer Einrichtung und ihnen dar.

Haben Sie ein **Anliegen**, das Sie gerne mit ihr besprechen möchten?

Schreiben Sie eine E-Mail an **mewa89@t-online.de**

So funktioniert die Anmeldung



Verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 4. Oktober 2026

Name, Vorname:

Anschrift (Straße, Ort):

Geburtsdatum:

Telefon-Nummer:

E-Mail:

Besonderheiten/Allergien:

Rollstuhl-Fahrer

☐ Ja

☐ Nein

Von mir dürfen Fotos gemacht werden?

☐ Ja

☐ Nein

Fotos dürfen für die Öffentlichkeit genutzt werden?

☐ Ja

☐ Nein

Du hast dich angemeldet. Und hast keine Zeit.

Dann musst du **24 Stunden vorher absagen**.

Sonst musst du die Gruppen-Gebühr
und die Betreuungs-Zeit **bezahlen**.

Bei Krankheit kannst du auch kurzfristig absagen.



Ort, Datum

Unterschrift (persönlich oder Betreuer)



Anmeldung für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Schwimm-Gruppe _____ ☐ Ja Bitte hier eintragen, ob Kinder oder Erwachsene	Bringen: ☐ PMT-Schule ☐ Cabrini-Schule ☐ Keldorado ☐ OBA Abensberg Abholen: ☐ Keldorado ☐ OBA Abensberg
Stunden der Entspannung	☐ 10.10.2026 ☐ 16.01.2027 ☐ 21.11.2026 ☐ 20.02.2027 ☐ 19.12.2026
Jugend-Club	☐ 23.10.2026 ☐ 20.01.2027 ☐ 11.11.2026 ☐ 17.02.2027 ☐ 09.12.2026 Bringen: ☐ PMT-Schule ☐ Cabrini-Schule



Anmeldung für ALLE (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Stadt-Führung Mainburg mit den Familien	☐ Ja	Wie viele Personen kommen mit dir mit? _____ Personen
Basteln und Kochen im Herbst	☐ Vormittag	☐ Nachmittag
Ferien-Tage in der OBA	☐ 03.11.2026 ☐ 04.11.2026	☐ 08.02.2027 ☐ 09.02.2027
Natur-Seifen selbst machen	☐ Ja	
Weihnachts-Bäckerei	☐ Ja	
Wir bauen ein Fledermaus-Haus	☐ Ja	
Ausflug in die Bavaria Film-Stadt	☐ Ja	
Kinder- und Jugend-Ferien-Fahrt	☐ Ja	



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Date und Dance Night ☐ Ja	Bringen/Abholen: ☐ OBA Abensberg ☐ REWE Kelheim
Walken in Kelheim	☐ Ja
Einkaufs-Fahrt Regensburg	☐ Fahrt 1 oder ☐ Fahrt 2 Bringen/Abholen: ☐ OBA Abensberg ☐ REWE Kelheim
Segel-Reise 2027	☐ Info-Abend ☐ Ich möchte Informationen ☐ Ich melde mich verbindlich an
Freizeit-Gruppe	☐ 31.10.2026 ☐ 30.-31.01.2027 ☐ 20.11.2026 ☐ 18.02.2027 ☐ 04.12.2026 ☐ 20.03.2027 Kerzen-Farbe für Advents-Kranz: ☐ rot ☐ lila ☐ weiß



Anmeldung für JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Name:

Gewünschte Angebote bitte ankreuzen

Rock'n'Roses	☐ Ja
Salz-Grotte und Essen in Bad Gögging	☐ Ja
Mein Körper ist ein Wunder-Werk	☐ Ja
OBA-Wochenende Altötting	☐ Ja
Löwen-Stark durch Selbst-Behauptung	☐ Ja
Disco-Nacht ☐ Ja	Bringen/Abholen: ☐ OBA Abensberg ☐ REWE Kelheim ☐ Ihrlerstein
Wellness-Tage	☐ Ja

